

## ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮೂಢ ನಂಬಿಕೆಗಳು

ಮೂಢ ನಂಬಿಕೆಗಳ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ "ಮುಖ್ಯರಿಬ್ಬ ಹೆಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿವಂತರು ನಡೆಯುತ್ತಾರೆ" ಎಂಬ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಬೇಕನ್‌ನ ಉಕ್ತಿಯಂತೆ, ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ನಡೆದುಬಂದ ಕೆಲವು ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿ ಅನುಕರಣೆ ಮಾಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಅನರ್ಥ, ಗೊಡ್ಡ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು, ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಲು ನಾವೇ ದಾರಿಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಾಸುಹೊಕ್ಕಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭದ ಮಾತಲ್ಲ. ಅಲ್ಲದೇ ಈ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ಪದ್ಧತಿಗಳು ಕಾಲದಿಂದಕಾಲಕ್ಕೆ, ದೇಶದಿಂದ ದೇಶಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಪ್ರಚಲಿತವಿರುವ ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳು ನೋಡೋಣ.

ಅಮವಾಸ್ಯೆಯು ಮುಂದೆ ಇರುವಾಗ ಅಂದರೆ ಕೃಷ್ಣ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಧರಿಸಿದರೆ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗು ಹೆಣ್ಣಾಗಿರುತ್ತದೆ ಇದು ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಲವಾಗಿ ಬೇರೂರಿರುವ ನಂಬಿಕೆ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ನೋಡಿದರೆ ಮಗುವಿನ ಲಿಂಗಕ್ಕೂ, ಅಮವಾಸ್ಯೆ/ಹುಣ್ಣಿಮೆಗೂ ಏನೂ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ. ಹುಟ್ಟುವ ಮಗುವಿನ ಲಿಂಗವು ತಂದೆ ತಾಯಿಯ ವೀರ್ಯಾಣ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುಗಳಲ್ಲಿರುವ ವರ್ಣ ತಂತುಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯಿಂದಲೇ ನಿರ್ಧಾರವಾಗುವುದು ಏನು ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಅಮವಾಸ್ಯೆಯಿಂದಲ್ಲ.

ಗರ್ಭಿಣಿಯ ಎಳೆ ಮಗುವನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡರೆ, ಆ ಮಗುವಿಗೆ ಬೇಡಿಯಾಗುವುದು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ಮುದ್ದಾಡಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆ ಅವರಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾಗಿರುವುದು. ಆದರೆ ತುಂಬು ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಭಾರ ಎತ್ತುವುದಾಗಲೀ, ಶ್ರಮವಾದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಆದರೂ ಕೆಲವರು ಹಿರಿಯರ ಮಾತನ್ನು ಮನ್ನಿಸದೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾದವಳು ಮಗುವನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡರೆ ಆ ಮಗುವಿಗೆ ಬೇಡಿಯಾಗುವುದೆಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಬೆಳೆದು ಬಂದರೆ ಮಗುವನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ



ಅಪೇಕ್ಷೆಗೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕಿದಂತಾಗುವುದು, ಮಗುವಿನ ತಾಯಿಯೂ ಇದನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುವಳು, ಇದು ಮೂಢನಂಬಿಕೆಯಾದರೂ ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ.

**ಗರ್ಭಿಣಿಯ ಬಯಕೆ ಪೂರೈಸಲು ಇತರರು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದು**

ಗರ್ಭಿಣಿಯು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಆಕೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಆಹಾರಾಂಶದ ಕೊರತೆಯುಂಟಾದಲ್ಲಿ ದೇಹವು ಅದನ್ನು ಬಯಸುವುದು. ಇದು ಗರ್ಭಿಣಿಯ ಬಯಕೆ. ಆ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಪೂರೈಸುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಬಸುರಿಯ ಬಯಕೆಯ ನೆಪದಲ್ಲಿ ತನಗೆ ಬೇಕಾದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆ ತಪ್ಪುವುದು. ಗರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಶಿಶು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಗರ್ಭಿಣಿಯ ಆರೋಗ್ಯವೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಗರ್ಭಿಣಿಯ ತಾಯಿ, ಅತ್ತೆ, ಅಕ್ಕಿಗೆ, ನಾಡಿನಿಯರು ವಿಶೇಷ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ, ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪರಿಸರ ನಿರ್ಮಿಸಿ ಆಕೆಯೂ ಸದಾ ಸಂತೋಷವಾಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಗರ್ಭಿಣಿಯು ಇಬ್ಬರಿಗಾಗುವಷ್ಟು ತಿನ್ನಬೇಕು.

ಗರ್ಭಿಣಿಯು ತಾನು ಮತ್ತು ತನ್ನ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿರುವ ಶಿಶುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಆಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕೆನ್ನುವುದು ಈ ನಂಬಿಕೆಯ ತಾತ್ಪರ್ಯ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಇಬ್ಬರಿಗಾಗುವಷ್ಟು ತಿನ್ನಬೇಕು.

ಮೂರನೆಯ ಹೆರಿಗೆ ತವರುಮನೆಯಲ್ಲಾಗಬಾರದು.

ಮೊದಲ ಹೆರಿಗೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣಿನ ತವರುಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಾಯಿಯ ಸಹಾಯದಿಂದ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ರೂಢಿ. ಎರಡನೆಯ ಹೆರಿಗೆಗೂ ತವರುಮನೆಯ ಆಶ್ರಯಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯುವುದು ದುರಾಸೆಯಿಂದಲೇ ಹೊರತು ಮತ್ತೇನಲ್ಲ. ಇದು ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ತವರಿನವರಿಗೆ ನುಂಗಲಾರದ ತುತ್ತಾಗುವುದು. ಇದರಿಂದ ಕಂಗಾಲಾದ ತವರಿನವರು ಬಹಳಷ್ಟು ನೋವು ತಿಂದು, ಸಂಕಟ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಸುಲಭೋಪಾಯವೊಂದನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಮೂರನೆಯ ಹೆರಿಗೆ ತವರಿನಲ್ಲಾಗಬಾರದು ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಗೆ ಎಲ್ಲರೂ ತಲೆಬಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಒಂದು ಎರಡೂ ಮಕ್ಕಳು ಪಾಟು ಎಂಬ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಎಲ್ಲ ದಂಪತಿಗಳು ಕೈಗೊಂಡರೆ ಈ ತಾಪತ್ರಯವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಗರ್ಭಧರಿಸಿದ ಮೂರು ತಿಂಗಳುಗಳು ಮತ್ತು ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಳೆ, ಹಳ್ಳಗಳನ್ನು ದಾಟಬಾರದು. ಇದು ನೂರಕ್ಕೆ ನೂರರಷ್ಟು ಸತ್ಯ. ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರಥಮ ಮೂರು ತಿಂಗಳು ಗರ್ಭವು ನಿಲ್ಲುವ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಹೊಳೆ, ಹಳ್ಳ ದಾಟುವುದು ಎಂದರೆ ಊರಿಂದ ಊರಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿಷೇಧ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಮೊದಲಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈಗಿನಂತೆ ಪಾಹನ ಸೌಕರ್ಯವಿಲ್ಲದೆ, ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಚಿಕ್ಕಡಿಯಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಊರಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಅದೂ ಕಟ್ಟಾರಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ. ಆ ರಸ್ತೆಯ ತಗ್ಗು ದಿನ್ನೆಗಳ ಸೂಕುನುಗ್ಗಲು ಗರ್ಭ ನಿಲ್ಲುವುದಕ್ಕೆ ಆಡ್ಡಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ಮೂರು ತಿಂಗಳೂ ಸಹ ತಗ್ಗು ದಿನ್ನೆಗಳಿರುವ ರಸ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಿದರೆ ಗರ್ಭಪಾತವಾಗುವ ಕೊಂದರಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು. ಈಗಲೂ ಸಹ ವೈದ್ಯರು ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ ಅತೀಮಾದ ಪ್ರಯಾಣ ಉಚಿತವಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುವುದಕ್ಕೆ ಇದೇ ಕಾರಣ.

ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಹಸಿರು ತಪ್ಪಲು ಪಲ್ಲಿಯನ್ನು ತಿಂದರೆ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗು ಕಪ್ಪಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದೂ ತಪ್ಪು ನಂಬಿಕೆ ತಪ್ಪಲು ಪಲ್ಲಿ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಗರ್ಭಿಣಿಯರ ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ಧಿಸುವುದು. ಗರ್ಭದಲ್ಲಿರುವ ಶಿಶುವೂ ಸಹ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅವಶ್ಯವಾದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ತಾಯಿ ಸೇವಿಸುವ ಹಸಿರು ತಪ್ಪಲಿನಿಂದಲೇ ಪಡೆಯುವುದು.

ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಗ್ರಹಣ ಹಿಡಿದಾಗ, ಬೆಂಕಿಕಡ್ಡಿ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗುವಿನ ಮೈಮೇಲೆ ಮಚ್ಚೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಗ್ರಹಣ ಹಿಡಿದಾಗ ಕಡ್ಡಿ ಮುರಿಯುವುದು/ ಹತ್ತಿ ಬಡಿಸುವುದರಿಂದ ಮಗುವು ಸೀಳು ತುಟ ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

ಮಗು ಸೀಳು ತುಟ ಹೊಂದಿರುವುದು ವರ್ಣ ತಂತುಗಳ ಜೋಡಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಆಗುವುದರಿಂದ ಆಲ್ಲದೆ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು, ಕ್ಷ-ಕಿರಣ ತೆಗೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಶಿಶುವಿನ ಪೂರ್ಣ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಜೀವಕೋಶಗಳು ನಿರ್ನಾಮವಾಗುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಸೂರ್ಯ ಗ್ರಹಣ ಹಿಡಿದಾಗ ಹೊರಸೂಸುವ ಅತಿನೇರಳೆ ಕಿರಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ನೇರ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಕೆಲವು ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ಆಗುವ ಸಂಭವ ಉಂಟು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪಾಕ್ಷಿಗಳು ಇದೆ. ಇದಲ್ಲದೇ ಸೂರ್ಯ ಗ್ರಹಣದ ಅತಿ ನೇರಳೆ ಕಿರಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ನೇರ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಕೆಲವು ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ಆಗುವ ಸಂಭವ ಉಂಟು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪಾಕ್ಷಿಗಳು ಇದೆ. ಇದಲ್ಲದೇ ಸೂರ್ಯ ಗ್ರಹಣದ ಅತಿ ನೇರಳೆ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಬರಿಗಣ್ಣಿನಿಂದ ನೋಡಿದರೂ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಆದ್ದರಿಂದ, ಇದೊಂದು ತಪ್ಪುಗ್ರಹಿಕೆ.

ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ತತ್ತಿ, ಬಾಳೆಹಣ್ಣು, ಪಪ್ಪಾಯಿ ಹಣ್ಣು, ಬಿಳಿ ಎಳ್ಳು, ಹಸಿ ಕೊಬ್ಬರಿ, ಹೆಲಸಿನ ಹಣ್ಣು, ಗಿಣ್ಣು ತಿನ್ನಬಾರದು. ತಿಂದರೆ ಗರ್ಭಪಾತ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದೂ ಸಹ ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಪಾಲಿಸಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿರುವ ಒಂದು ನಂಬಿಕೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಕಾರ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಯಾವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥವೂ ಗರ್ಭಪಾತವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಆಹಾರವಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆರಿಗೆಯಾದ ತಕ್ಷಣ ಮಾಸವನ್ನು ಮಗುವಿನ ಹೊಕ್ಕಳು ಬಳ್ಳಿಯಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಹೊಸ ಮಡಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಅದಕ್ಕೆ

ನಾಲ್ಕು ಎಂಟಾಣೆಕೆಯೋ ಹಾಕಿ ಐದು ತರಹದ ದವಸಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಅದರಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ, ಪೂಜಿಸಿ ಮುಂಬಾಗಿಲಿನ ಹತ್ತಿರ ಒಂದು ತಗ್ಗನ್ನು ತೋಡಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಹೊಳುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಆಚಾರದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಕರುಳ ಬಳ್ಳಿಯನ್ನು ಹೊರಗೆ ಹಾಕಬಾರದೆಂಬ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿದೆಯೇ ಹೊರತು ಮತ್ತೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಮಗು ಹುಟ್ಟಬೇಕಾದರೆ ತಲೆಮೊದಲು ನಂತರ ಕಾಲು ಬರುವದು ಸಹಜ. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಂದು ಹೆರಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಲು ಮೊದಲು ಬಾಯಿ ಮೇಲೆ ಆಗಿ ಹುಟ್ಟುವ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ (Breech Birth) ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸೂಲಗತ್ತಿಯರು ದಾಯಿಯರು, ಈ ರೀತಿ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗುವಿನ ಹೆರಿಗೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸಿದರೆ ತಮಗೆ ಮರಣ ಇದೆ ಎಂಬ ಭೀತಿಯಿಂದ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗುವಿನ ಕತ್ತನ್ನು ಹಿಡಿದು ಅಲ್ಲೇ ಸಾಯಿಸುವ ಅನಿಷ್ಟ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಎಷ್ಟೋ ಎಳೆಯ ಕಂದಗಳನ್ನು ಬಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ದಿಶೆಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಸೂಲಗತ್ತಿಯರಲ್ಲಿ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ.

ಮಗು ಮೂರು ತಿಂಗಳುಗಳವರೆಗೆ ಜೋರಾದ ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಕೈ-ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಒಳಗೆ ಹುದುಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಹುಟ್ಟಿದ ತಕ್ಷಣ ಬೆರಕೆ ನೀರು ಎಂದು ಒಂದು ತಂಬಿಗೆ ತಣ್ಣಗೆ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಕಾದ ಕಬ್ಬಿಣದ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಸುತ್ತಾರೆ ಆದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ಶಿಶುಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನಿಂದ ಮೂರು ತಿಂಗಳುಗಳ ವರೆಗೆ ಮೋರೋ ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸ್ (Moro Reflex) ಎಂಬ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯು ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಮೂರು ತಿಂಗಳಿನ ನಂತರ ಇದು ತನ್ನಿಂದ ತಾನೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕಾದ ಕಬ್ಬಿಣದ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಸುವುದರಿಂದಾಗಲೀ, ಬೆರಕೆ ನೀರು ಹಾಕುವುದರಿಂದಾಗಲೀ ಈ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲಿಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಮಗು ಒಂದು ವರ್ಷವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ಸೊರಗಿ, ಕೂದಲು ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿ, ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿರಾಸಕ್ತನಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಜೋಲುಮುಖ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಈ ಚಿನ್ನೆಯು ಮುಟ್ಟುದೋಷ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಮುಟ್ಟುದೋಷ ಎಂದರೇನು ?

ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಸವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯ. ಇಂದು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಇದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ತಪ್ಪಾಗದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಂಬತ್ತು ತಿಂಗಳುಗಳವರೆಗೆ ಮಗು ಚೆನ್ನಾಗಿಯೇ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ತಾಯಿಯ ಹಾಲೊಂದೇ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಎಲ್ಲ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಕೇವಲ ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲದು. ನಂತರ ಮಗುವಿನ ಮೇಲಾಹಾರದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮಗು ಇನ್ನೂ ಚಿಕ್ಕದು ಅದಕ್ಕೆ ತಿನ್ನಲು ನುಂಗಲು ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಒಂದೂವರೆ ವರ್ಷವಾದರೂ ಯಾವುದೇ ಮೇಲಾಹಾರ ಕೊಡದಿದ್ದರೆ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ನ್ಯೂನತೆಯಿಂದ ಮಗು ಬಳಲಿ, ಸೊರಗಿ ನಾನಾ ರೋಗಗಳು ಮಗುವನ್ನು ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಲು ಹಾತೂರೆಯುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಇದೂ ಸಾಲದೆಂಬಂತೆ ಆಡುವ ಕೂಸಿಗೊಂದು ಧಕ್ಕೆಯಾದಂತೆ ಮಗುವಿನ ಕಡೆ ಲಕ್ಷ ಕೊಡಲಿಕ್ಕಾಗದೆ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿರುವ ಶಿಶುವಿನ ಕಡೆಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡಲಿಕ್ಕಾಗದೆ ತಾಯಿ ಗೊಳಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾಳೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟುದೋಷ ಎನ್ನುವರು. ಈ ದೋಷವು ಮುಟ್ಟಾದ ಐದು ದಿನದೊಳಗೆ ಸ್ವೀಯು ಮಗುವನ್ನು ಸ್ವರ್ತಿಸಿದರೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಎಂದು ತಿಳಿದು ಮಗುವಿನ ಕಿವಿಗೆ ತಾಮ್ರದ ತಂತಿಯನ್ನು ಹಾಕಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಮಗುವಿನ ಕಾಲಿಗೆ ಒಂದು ಬಳ್ಳಿಯನ್ನು ಹಾಕಿಸಿ ನಂತರ ತಲೆಸ್ನಾನಮಾಡಿಸುವಾಗ ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚಿ ಉಳಿದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಪಾಪಸುಕಳ್ಳಿ ಗಿಡಕ್ಕೆ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಪಾಪಸುಕಳ್ಳಿಯ ಗಿಡ ಒಣಗಿದರೆ ಮುಟ್ಟುದೋಷ ಪರಿಹಾರವಾಯಿತು ಎಂದು ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೇ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ಮುಟ್ಟುದೋಷವಾದಾಗ ಅನುಸರಿಸುವುದನ್ನು ನಾವು ಕಾಣಬಹುದು.

ಹೀಗೆ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಅನೇಕಗಳು ಪ್ರಚಲಿತದಲ್ಲಿವೆ. ಕೆಲವೊಂದು ಒಳ್ಳೆಯವು ಮತ್ತು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಬಹುದಾಗಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ, ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದಾದರೆ, ಅದರ ಒಳಿತು ಕೆಡಕುಗಳನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಅಭ್ಯಸಿಸಿ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಕಾಣಿಕೆಯಾಗಿ ಕೊಡಬೇಕಾಗಬಹುದು. ●

ಮಾನವ ಬಡಿಗೆರ ಮತ್ತು ಪುಷ್ಪಾ ಬಾದಿ  
ಗ್ರಾಮೀಣ ಗೃಹ ವಿಜ್ಞಾನ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಧಾರವಾಡ- 580 005