

ಅಣಬೆ ಕೃಷಿಯೂ ಲಾಭದಾಯಕ !



ಗ್ರಾಮೀಣ ಮಹಿಳೆಯರು ಸ್ವಾವಲಂಬಿಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ತಮ್ಮ ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯನ್ನು ಆದಾಯ ತರುವಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ. ಭೂರಹಿತ ಕಾರ್ಮಿಕರು, ನಿರುದ್ಯೋಗಿ ಯುವಕರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು ಅತೀ ಕಡಿಮೆ ಖರ್ಚಿನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವಷ್ಟೇ ಜಾಗದಲ್ಲಿಯೇ ಅಣಬೆ ಬೇಸಾಯದಿಂದ ಆದಾಯ ಪಡೆಯಬಹುದು. ರೈತ ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರಮವಿಲ್ಲದೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಅಣಬೆ ಕೃಷಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಹಲವಾರು ವಿಧವಾದ ಅಣಬೆಗಳು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವೇ ಅಣಬೆಗಳು ಮಾತ್ರ ತಿನ್ನಲು ಯೋಗ್ಯವಾಗಿವೆ. ಅಣಬೆಯಲ್ಲಿ ಶೇ.೩೦.೪ ರಷ್ಟು ಸಸಾರಜನಕ, ಜೀವಸತ್ವಗಳಾದ ಬಿ೧, ಬಿ೨, ಬಿ೩ ಮತ್ತು ಸಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದೆ. ಪ್ರತಿ ೧೦೦ ಗ್ರಾಂ. ಅಣಬೆಯು ರಂಜಕ (೧.೪೩ ಗ್ರಾಂ), ಪೋಟ್ಯಾಶ್ (೪.೭ ಗ್ರಾಂ), ತಾಮ್ರ(೧.೩೫ ಗ್ರಾಂ), ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶ (೧೦ ಮಿ. ಗ್ರಾಂ.), ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ (೭೦ ಮಿ. ಗ್ರಾಂ) ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಸಹ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿದೆ. ತಿನ್ನುವ ಅಣಬೆಯಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಮತ್ತು ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಬೊಜ್ಜು ಇಳಿಸುವವರಿಗೆ ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ. ಅಣಬೆ ಬೇಸಾಯಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಒಣ ಹೊಸ ಭತ್ತದ ಹುಲ್ಲು, ಪಾಲಿಥೀನ್ ಚೀಲ ೧೮ ಅಂಗುಲ x ೧೨ ಅಂಗುಲ ಹಾಗೂ ಅಣಬೆ ಬೀಜ (ಸ್ಪಾನ್) ಬೇಕಾಗುವುದು.

ಅಣಬೆ ಕೃಷಿ ವಿಧಾನ

ಒಣ ಭತ್ತದ ಹುಲ್ಲನ್ನು ೨ ರಿಂದ ೩ ಅಂಗುಲ ಉದ್ದಕ್ಕೆ ಕತ್ತರಿಸಿ, ೮ ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಶುಚಿಯಾದ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಡಬೇಕು. ನಂತರ ಕುದಿಯುವ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಕಾಲ ಕುದಿಸಿ ಅದನ್ನು ಪ್ಯಾಶ್ಚರೈಸ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಅದರಲ್ಲಿನ ಕ್ರಿಮಿಗಳು ಮತ್ತು ರೋಗಾಣುಗಳೆಲ್ಲಾ ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ನಂತರ ಬೇಯಿಸಿದ ಹುಲ್ಲನ್ನು ಕೊಠಡಿಯೊಳಗೆ ಶುಚಿಯಾದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಹರಡಿ ನೀರು ಬಸಿದು ಹೋಗಲು ಬಿಡಬೇಕು. ಆದಿ ನಂತರ ಪಾಲಿಥೀನ್ ಚೀಲ (೧೮ x ೧೨ ಅಂಗುಲ) ವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ತಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಣಬೆ ಬೀಜ ಹರಡಬೇಕು. ನಂತರ ಒಂದು ಪದರ (೪-೫ ಅಂಗುಲ) ಬೇಯಿಸಿ ಆರಿಸಿದ ಹುಲ್ಲನ್ನು ತುಂಬಿ, ಅದರ ಮೇಲೆ (೪-೫ ಅಂಗುಲ) ಹುಲ್ಲು ತುಂಬಿ, ಬೀಜ ಹರಡಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಪದರ ಪದರವಾಗಿ ಹುಲ್ಲು ಮತ್ತು ಬೀಜವನ್ನು ಚೀಲ ತುಂಬುವವರೆಗೆ ತುಂಬಿಸಿ(ಪ್ರತಿ ಚೀಲಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು ೧೦೦ ಗ್ರಾಂ ಬೀಜ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ). ಚೀಲದ ಬಾಯನ್ನು ನೂಲಿನ ದಾರದಿಂದ ಅಥವಾ ರಬ್ಬರ್ ಬ್ಯಾಂಡ್‌ನಿಂದ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ತುಂಬಿದ ಚೀಲದ ತಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ೩-೪ ಸಣ್ಣ ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಚೀಲದ ಮೈ ಮೇಲೆ ೫-೬ ಸಣ್ಣ ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ನಂತರ ಈ ಚೀಲಗಳನ್ನು ತಂಪಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ೨೦ ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಇಡಬೇಕು. ಪ್ರತಿ ೨-೩ ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ನೀರು ಚಿಮುಕಿಸಬೇಕು. ಚೀಲವನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿದ ೪-೫ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಣಬೆ ಮೊಳಕೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಒಂದೆರಡು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಯ್ಲು ಮಾಡಬಹುದು. ಮತ್ತೆ ಹುಲ್ಲಿನ ಚೀಲದ ಮೇಲೆ ನೀರು ಚಿಮುಕಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮುಂದಿನ ೫-೬ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ೨ನೇ ಬಾರಿ ಮೊಳಕೆಗಳು ಬಂದು, ಅಣಬೆ ಕೊಯ್ಲಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಬ್ಯಾಚಿನಲ್ಲಿ ೪೦೦ ಚೀಲಗಳನ್ನು ತುಂಬುತ್ತಿದ್ದು ಪ್ರತಿ ಚೀಲಕ್ಕೂ ೧ ಕಿ.ಗ್ರಾಂ ಅಣಬೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅಣಬೆ ಬೇಸಾಯದಲ್ಲಿ ಲಾಭಾಂಶವಿದ್ದರೂ, ಅಣಬೆ ಮಾಂಸಾಹಾರವೆಂಬ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆ, ಸರಿಯಾದ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಲ್ಲದಿರುವುದು, ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಣಬೆಗೆ ಬೇಡಿಕೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ರೈತರಲ್ಲಿ ಈ ಬೇಸಾಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ, ಅಣಬೆ ಕೃಷಿ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.

- ಕುಶಲ ಜಿ, ದೊರೆಸ್ವಾಮಿ ಮತ್ತು ಎಸ್. ಶಿವರಾಯ ನಾವಿ

ಕೃಷಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಕೇಂದ್ರ, ಚಾಮರಾಜನಗರ, ☎: ೯೭೪೨೬೭೦೯೮೪, ಮಿಂಚಂಚೆ: kushi718@gmail.com)