

ಆಟನಮ್ - ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರಗಳು

ಶಿಲ್ಪ ಮುಗಳಿ ಮತ್ತು ಲತಾ ಪೂಜಾರ

ಗ್ರಾಮೀಣ ಗೃಹ ವಿಜ್ಞಾನ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಧಾರವಾಡ - ೫೮೦ ೦೦೫

☎: ೯೦೦೮೪೫೩೩೫೩

ಮಿಂಚಂಚಿ: aicrp_child@yahoo.co.in

ಆಟನಮ್ ಎಂದರೇನು? ಇದು ಎಲ್ಲರ ಮನದಲ್ಲಿ ಮೂಡುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಶ್ನೆಯಾಗಿದೆ. ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಹೇಳುವುದೆಂದರೆ ಮಗುವಿಗೆ ಮೊದಲ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದು ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ಉಳಿಯುವ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ವ್ಯಾಧಿ (Disorder) ಇದಾಗಿದೆ. ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಮಕ್ಕಳ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂವಹನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ಜನರು ಇತರರಿಗೆ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ಕಡಿಮೆ ಕಲಿಕೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕುಂಟಿತ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ತೊಂದರೆಗಳು ಮತ್ತು ಅಸಾಮಾನ್ಯ ರೀತಿಯ ವರ್ತನೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಒಂದೇ ಕಾಣಬಹುದು ಅಥವಾ ಇದು ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡಿರಬಹುದು.

ಪ್ರತಿ ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ಮಗು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟದರೂ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತದೆ.

- ◆ ಮೌಖಿಕವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸಂಜ್ಞೆಯ ಮೂಲಕ ಮಾತನಾಡುವುದರಲ್ಲಿ
- ◆ ತನ್ನ ಪರಿಸರದ ಜೊತೆ ಸಂಬಂಧ ಕಲ್ಪಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ
- ◆ ವಿಧೇಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಯೋಚಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ವರ್ತಿಸುವುದರಲ್ಲಿ.

ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೇಗೆ ಕಾಣುತ್ತಾನೆ?

ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಟ್ಟದ ಐ. ಕ್ಯೂ. ಹೊಂದಿರುತ್ತಾನೆ ಹಾಗೂ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ

ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಿ ನಂತರ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಬೇರೆಯವರ ಜೊತೆ ಕೂಡಿ ಬೆರೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ವಿಫಲನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಕೆಲವು ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಭಾಷಾ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಭಾಷಾ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಂಡುಬಂದರೂ ಅವರು ಭಾಷೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ವಿಫಲರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವುದೇನೆಂದರೆ ಅವರ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಭಾಷಾ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಅಂದರೆ ಪುನಃ ಪುನಃ ಒಂದೇ ಶಬ್ದವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸುವುದು, ಹೇಳಿದ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಅದಲು ಬದಲು ಮಾಡುವುದು ಅಂದರೆ 'ನಾನು' ಶಬ್ದದ ಬದಲಾಗಿ 'ನೀನು' ಎಂಬ ಶಬ್ದವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ತನ್ನ

ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸದೇ ಕೇವಲ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗಾಗಿ ಅಷ್ಟೇ ಮಾತನಾಡುವುದು.

ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ಮಗು ಇತರರಂತೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬಂದರೂ ಭಿನ್ನವಾದ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಮಗು

ತನ್ನ ಸುತ್ತ ಹಾಗೂ ಬೇರೆ ವಸ್ತುಗಳ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುವುದನ್ನು/ ತಿರುಗುವುದನ್ನು ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬಹಳ ಹೊತ್ತಿನವರೆಗೆ ಒಂದೇ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಪದೇ ಪದೇ ಮಾಡಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಸಲ ಮಗು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಒಂದು ಕೆಲಸದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಬೇರೆ ಕೆಲಸದ ಕಡೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಮಗು ಹೈಪರ್ ಆ್ಯಕ್ಟಿವ್ ಆಗಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಬಹಳಷ್ಟು ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ಮಕ್ಕಳು ಕೆಲವೊಂದು ಶಬ್ದ, ಸ್ಪರ್ಶದ ಕಡೆಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮನಸ್ಸುಳ್ಳವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ

ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ಸಲ ಏನನ್ನೂ ಕೇಳಲು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ಮಕ್ಕಳು ಆಟಿಕೆ ಸಾಮಾನುಗಳ ಜೊತೆ ಆಡಲು ಇಷ್ಟಪಡದೆ ಬೇರೆ ವಸ್ತುಗಳ ಜೊತೆ ಆಟವಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇವರು ಇತರ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಹಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಪದ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಆದರೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳುಳ್ಳ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಶಿಶುವಿನಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಲಕ್ಷಣಗಳು

- ◆ ಕಣ್ಣಿನ ನೇರಕ್ಕೆ/ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಟ್ಟು ನೋಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂದರೆ ಮಗುವನ್ನು ಮಾತನಾಡಿಸುವಾಗ ದೃಷ್ಟಿ ಬೇರೆ ಕಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ◆ ಬೇರೆಯವರು ನಗಿಸಿದಾಗ ನಗುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಯಾವುದೇ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ◆ ತನ್ನ ಹೆಸರನ್ನು ಕರೆದರೂ, ಪರಿಚಿತ ಧ್ವನಿಗಳಿಗೂ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ◆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಯಾವುದೇ ಸಂಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
- ◆ ಬೇರೆಯವರ ಗಮನ ಪಡೆಯಲು ಯಾವುದೇ ತರಹದ ಶಬ್ದವನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ◆ ಯಾವುದೇ ತರಹದ ಚಲನವಲನಗಳನ್ನಾಗಲೀ, ಮುಖದ ಹಾವಭಾವಗಳನ್ನು ಅನುಕರಣೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ◆ ಬೇರೆ ಯಾರ ಜೊತೆಯೂ ಆಡಲು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ತೊಂದರೆಗಳು

“ಆಟಿಸಮ್” ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಇರಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇತರರೊಡನೆ ಇರುವುದನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತವೆ.

- ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ಮಕ್ಕಳು ಬೇರೆ ಜನರ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ತೋರಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ತನ್ನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ

ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

- ಇತರರ ಜೊತೆ ಬೆರೆಯುವುದು, ಆಡುವುದು ಹಾಗೂ ಗೆಲೆಯರನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಈ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ.
- ಈ ಮಕ್ಕಳು ಬೇರೆಯವರು ತಮ್ಮನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದನ್ನು ಹಾಗೂ ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಆಡುವುದು, ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಅನುಕರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಆಟಿಕೆ ಸಾಮಾನುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದನ್ನು ಈ ಮಕ್ಕಳು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ಬೇರೆಯವರು ಮಾತನಾಡಿಸಿದಾಗ ಅವರ ಕಡೆ ಗಮನ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ಬೇರೆಯವರ ಜೊತೆ ತಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿಗಳನ್ನಾಗಲೀ, ಸಾಧನೆಗಳನ್ನಾಗಲೀ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.

‘ಆಟಿಸಮ್’ ಹೇಗೆ ಗುರುತಿಸುವುದು?

‘ಆಟಿಸಮ್’ ಅನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಯಾವುದೇ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಥವಾ ಅನುವಂಶಿಕತೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಇಲ್ಲ. ಈ ವ್ಯಾಧಿಯನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಹಾಗೂ ಅನುಭವಿ ವೈದ್ಯರು ಇರಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಅತೀ ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಗಮನಿಸುವ, ಪಾಲಕರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ವಿಕಸನದ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳುವ ಮತ್ತು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿರುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ವೈದ್ಯರ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ. ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಜನನದ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ಮಗು ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಸಹಜ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಮಾತು ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಷೀಣತೆ ಕಂಡುಬರಬಹುದು. ಇದು ಜನನದ ನಂತರ ಸಂಭವಿಸಿದರೆ ಈ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಒಂದು ವರ್ಷದ ಒಳಗೆ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಹುದು.

‘ಆಟಿಸಮ್’ಗೆ ಕಾರಣವೇನು?

ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ ಕೇಂದ್ರೀಯ ನರವಂಡಲದಲ್ಲಿ (central nervous system) ರಚನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಹಾನಿ ಉಂಟಾದರೆ ಆಟಿಸಮ್ ಆಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ವೈರಸ್ ಹಾಗೂ ಅನುವಂಶಿಕತೆಯ ಗುಣಗಳು ಆಟಿಸಮ್ ಜೊತೆ ಸಂಬಂಧಿತವಾಗಿವೆ. ಒಂದೇ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ‘ಆಟಿಸಮ್’ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಈಗಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ. ೧೦ ರಷ್ಟು ‘ಆಟಿಸಮ್’ಗೆ ಅನುವಂಶಿಕತೆಯೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ನಂಬಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪಾಲಕರಿಗೆ ಇದರ ಕಾರಣವನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ತೊಂದರೆ ಆಗುತ್ತಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಸಂಶೋಧಕರ ಪ್ರಕಾರ ಇದು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಬಹಳ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಇದರ ಕಾರಣದ ಮೂಲ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ‘ಆಟಿಸಮ್’ ಇದು ಮನೆಯ ವಾತಾವರಣದಿಂದಾಗಲೀ, ಗರ್ಭಿಣಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡದಿಂದಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಖಿನ್ನತೆಯಿಂದಾಗಲೀ ಸಂಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

‘ಆಟಿಸಮ್’ ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿತವಾಗಿದೆಯೇ?

ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಮ್ಮಿ ವಿಕಸನದ ಎಲ್ಲ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕುಂಠಿತವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಅಂದರೆ ಎಂಟು ವರ್ಷದ ಮಗು ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ, ಆ ಮಗುವಿನ ಭೌದ್ಧಿಕ ವಯಸ್ಸು (mental age) ಐದು ವರ್ಷ ಆಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆ ಮಗು ಐದು ವರ್ಷದ ಮಗು ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಪಾಲಕರು ಐದು ವರ್ಷದ ಮಗುವಿನಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ಮಗುವಿನ ಕೌಶಲ್ಯ ವಿಕಸನದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಾಣುತ್ತದೆ ಅಂದರೆ

ಚಂದಾದಾರರ ರಮನಕ್ಕೆ

ಜುಲೈ-೨೦೧೩ ರ ಕೊನೆಗೆ ಚಂದಾ ಅವಧಿ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವ ಸದಸ್ಯರು ತಮ್ಮ ಸದಸ್ಯತ್ವವನ್ನು ನವೀಕರಿಸಲು ಕೋರಿದೆ. ಕೃಷಿ ಮುನ್ನಡೆ ಪತ್ರಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವಾಗ ತಮ್ಮ ಚಂದಾ ಹಾಗೂ ಫೋನ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ನಮೂದಿಸಬೇಕು. ಮಿಂಚಂಚೆ ವಿಳಾಸ ತಿಳಿಸಿದಲ್ಲಿ ಅನುಕೂಲ. ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ಬರೆಯುವ ಲೇಖನಗಳ ಎಲ್ಲ ಲೇಖಕರು ಚಂದಾದಾರರಾಗಿರುವುದು ಅವಶ್ಯವಿದೆ.

ಚಂದಾ ಹಣವನ್ನು ಡಿಮಾಂಡ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುವುದು. ಮನಿಆರ್ಡರ್ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ವಿಕಸನದ ಕೆಲವು ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮಗು ತನ್ನ ವಯಸ್ಸಿನ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಸಲ ತನ್ನ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಮಾಡದೇ ಇರಬಹುದು. ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ವಯಸ್ಸಿಗೂ ಮೀರಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.

‘ಆಟಿಸಮ್’ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದೇ? ಇದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗುವುದೇ? ಇದಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಏನು?

ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ನೋಡಿದ ಪ್ರಕಾರ ಆಟಿಸಮ್‌ಗೆ ನಿಖರವಾದ ಕಾರಣ ಗೊತ್ತಾಗಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಗುವಿನ ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ ಏನು ತೊಂದರೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಿ ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಟಿಸಮ್‌ಗೆ ಯಾವುದೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲ. ಅನೇಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ ಯಾವುದೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸರಿಯಾದದ್ದು ಎಂದು ಸಾಬೀತಾಗಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಯಾವುದೇ ಔಷಧಿಯಾಗಲೀ ಗುಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಆಗಲೀ ಇಲ್ಲ. ‘ಆಟಿಸಮ್’ಗೆ ಸರಿಯಾದ ಹಾಗೂ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮ ಎಂದರೆ ಸುಸಜ್ಜಿತ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ. ಆದ್ದರಿಂದ ಉತ್ತಮ ವಾತಾವರಣವುಳ್ಳ ಶಾಲೆ ಹಾಗೂ ಪಾಲಕರಿಗೆ ಆಟಿಸಮ್ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವುದು ಒಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮವಾಗಿದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆ (Intervention) ಸರಿಯಾದ ಹಾಗೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾದದ್ದು ಆಗಿದ್ದರೆ ಆಟಿಸ್ಟಿಕ್ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಹತ್ವದ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಮಗು ಐದು ವರ್ಷದೊಳಗೆ ಇದ್ದು ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆ ನೀಡಿದರೆ, ಮಗುವಿನ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಅತೀ ಬೇಗ ಫಲಿತಾಂಶ ಕಾಣಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಮೊದಲ ಹಂತದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ.