

ಬಾಲ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಮದ್ದು - ಬಜೆ

ವೈ. ಪಿ. ಶಿಲ್ಪಶ್ರೀ ಮತ್ತು ನಾಗರಾಜಪ್ಪ ಅಡಿವೆಪ್ಪರ

ವಲಯ ಕೃಷಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ, ನವಿಲೆ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ - ೫೭೭ ೨೦೫

☎: ೯೪೮೦೦೨೭೭೦೦

ಮಿಂಚಂಚೆ: drsanjay@gmail.com

ಬಜೆಯನ್ನು (ಅಕೋರಸ್ ಕಲಾಮಸ್) ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುವುದು. ಈ ಪ್ರಯೋಗದಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನಿದ್ರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಚಾ (ವಾಕ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು) ಬರುತ್ತದೆ. (ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆ: ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಗೋಲೋಮಿ (ಬೇರಿನ ಮೇಲೆ ಹಸುವಿನ ಬಜೆಯನ್ನು ಬಳಸಿದರೆ ವಾಂತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.)

ಕೂದಲಿನಂತಿರುವ ಎಲೆಗಳು),

ಉಗ್ರಗಂಧ (ವಾಸನೆಯು

ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ) ಎಂದು

ಕರೆಯುವರು. ಬಜೆಯು

ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳ ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಗಳಿಗೂ

ಸಂಜೀವಿನಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ರುಚಿಯಲ್ಲಿ

ಕಹಿ, ಖಾರವುಳ್ಳದ್ದಾಗಿದ್ದು, ತೀಕ್ಷ್ಣ ಉಷ್ಣ ಗುಣಗಳನ್ನು

ಹೊಂದಿದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣಗುಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು

ನೀರಿರುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಇದನ್ನು ಔಷಧಿಗಳ

ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಪಾನೀಯಗಳಿಗೆ ಸುವಾಸನೆ

ನೀಡಲು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬಜೆಯ ಗುಪ್ತ ಕಾಂಡವನ್ನು

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ೧೬ ವರ್ಷದವರೆಗೆ ಕಫ ದೋಷದ

ಪ್ರಾಬಲ್ಯವಿರುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ

ಕಫಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗಗಳಾದ ಕಮ್ಮ, ನಗಡಿ,

ಅಜೀರ್ಣ, ಕಫ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಎಳವು (Epilepsy),

ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಮರೆಗುಳಿತನದಲ್ಲಿ

ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ತುಂಬಾ ಅನುಕೂಲವಾಗುವುದು.

ಮಕ್ಕಳು ಹುಟ್ಟಿದಾಗಿನಿಂದ ಒಂದು ವರ್ಷದವರೆಗೆ

ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಬಜೆಯನ್ನು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ತೇಯ್ದು ತಿನ್ನಿಸಬೇಕು.

ಕಡಲೆಕಾಳಿನ ಪ್ರಮಾಣದಷ್ಟನ್ನು ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ

ಕೊಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಫ ಕಟ್ಟುವುದಿಲ್ಲ ಜೀರ್ಣ

ಶಕ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚುವುದು. ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಬಜೆ ಮತ್ತು ಜಾಜಿಕಾಯಿ

ತೇಯ್ದು ಶಿಶುವಿಗೆ ನೆಕ್ಕಿಸಿದರೆ ಹಾಲು ಕಕ್ಕುವುದು,

ಅಜೀರ್ಣದಿಂದ ಪದೇ ಪದೇ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುವುದು

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅತಿಯಾದ ಅಜೀರ್ಣವಾಗಿದ್ದರೆ, ಬಜೆಯನ್ನು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ತೇಯ್ದು ಕಡಲೆಕಾಳಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನೆಕ್ಕಿಸಬೇಕು. ತಕ್ಷಣವೇ ಒಂದು ಲೋಟ ಹಾಲು ಅಥವಾ ಉಪ್ಪಿನ ನೀರನ್ನು ಬಲವಂತವಾಗಿ ಕುಡಿಸಿದರೆ, ಆಗ ಮಗುವಿಗೆ ವಾಂತಿಯಾಗಿ ಕಫ ಹೊರ ಬಂದು ಅಜೀರ್ಣವು ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ....

ಬಜೆಯೊಳಗೆ ಶೋಧಿಸಿದ

ಚಿನ್ನದ ತಂತಿ (Gold)

ಯನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಇಂತಹ

ಬಜೆಯನ್ನು ಹಾಲಿನೊಡನೆ

ತೇಯ್ದು ನೆಕ್ಕಿಸಿದರೆ ಬುದ್ಧಿಯು

ಚುರುಕಾಗಿ, ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿಯು, ವ್ಯಾಧಿಕ್ಷಮತ್ವ

ಸಹ ಹೆಚ್ಚುವುದು, ಹಾಗೂ ಎಳವು (Epilepsy)

ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು. ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು

ಸ್ವರ್ಣವಚಾ ಪ್ರಯೋಗ ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು

ಶ್ರೀಮಂತರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ. ಆದರೆ ಬಡವರಿಗೆ ಬಜೆಯನ್ನು

ನೀರಿನಲ್ಲಾಗಲೀ, ಹಾಲಿನಲ್ಲಾಗಲೀ ತುಪ್ಪದಲ್ಲಾಗಲೀ ತೇಯ್ದು

ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿನ್ನಿಸಿದರೆ ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿಯು

ಹೆಚ್ಚುವುದು.

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅತಿಯಾದ ಅಜೀರ್ಣವಾಗಿದ್ದರೆ,

ಬಜೆಯನ್ನು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ತೇಯ್ದು ಕಡಲೆಕಾಳಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ

ನೆಕ್ಕಿಸಬೇಕು. ತಕ್ಷಣವೇ ಒಂದು ಲೋಟ ಹಾಲು ಅಥವಾ

ಉಪ್ಪಿನ ನೀರನ್ನು ಬಲವಂತವಾಗಿ ಕುಡಿಸಿದರೆ, ಆಗ

ಮಗುವಿಗೆ ವಾಂತಿಯಾಗಿ ಕಫ ಹೊರ ಬಂದು ಅಜೀರ್ಣವು

ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಬಜೆಯ ಬೇರನ್ನು ದಾರದಲ್ಲಿ

ಕಟ್ಟಿ ಶಿಶುವಿನ ಕೊರಳಿಗೆ ಅಥವಾ ತೋಳಿಗೆ ಕಟ್ಟಿದರೆ

ಬಾಲಗ್ರಹ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವವು.

ಬಜೆಯನ್ನು ಧೂಪ, ಊದುಬತ್ತಿ, ಹವನ ಮತ್ತು

ಯಜ್ಞ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಬೇರುಗಳಿಂದ ತೆಗೆದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ನೋಣ, ಸೊಳ್ಳೆ, ತಿಗಣೆ

ಮತ್ತು ಹೇನು ಹತೋಟಿಗೆ ತಯಾರಿಸುವ ಕೀಟನಾಶಕಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಕೀಟನಾಶಕ ಶಕ್ತಿ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿರುವ ಬೀಟಾ ಆಸರೋನ್‌ನಿಂದ ಬಂದಿದ್ದು, ದವಸ ಧಾನ್ಯಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲೂ ಸಹ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಬೆಳೆಸುವ ವಿಧಾನ

ವಾಣ್ಣು: ಬಜೆ ಕಾಡು ಜಾತಿ ಗಿಡ. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದಾದರೂ ಇದನ್ನು ತೇವಭರಿತ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಭತ್ತದ ಗದ್ದೆ, ಜಮೀನುಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದು.

ಹವಾಗುಣ: ಬಜೆಯು ಉಷ್ಣವಲಯ ಮತ್ತು ಸಮಶೀತೋಷ್ಣ ವಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ವರ್ಷವಿಡೀ ಹಂಚಿಕೆಯಾದ ಮಳೆಯಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಕೊಯ್ಲು ಮತ್ತು ಬೇರುಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ.

ತಳಿಗಳು: ಇದರಲ್ಲಿ ಹೆಸರಿಸುವಂತಹ ತಳಿಗಳಾವುವು ಇಲ್ಲ.

ಬಿತ್ತನೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು

ಕ್ರ. ಸಂ.	ವಿವರ	ಪ್ರಮಾಣ	
		ಎಕರೆಗೆ	ಹೆಕ್ಟೇರಿಗೆ
೧	ಬೇರುಕಾಂಡಗಳು (ಟನ್)	೧.೦	೨.೫
೨	ಕೊಟ್ಟಿಗೆ ಗೊಬ್ಬರ (ಟನ್)	೧೦	೨೫
೩	ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರ (ಕೆ. ೧೨೦)		
	ಸಾರಜನಕ	೧೦	೨೫
	ರಂಜಕ	೧೦	೫೦
	ಪೊಟ್ಯಾಷ್	೨೪	೬೦

ಬೇಸಾಯ ಕ್ರಮಗಳು: ಭತ್ತದ ಗದ್ದೆಗಳಲ್ಲಿನ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಹಸಿಮಾಡುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಬೆಳೆಗೂ ಸಹ ೨-೩ ಸಾರಿ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಉಳುಮೆ ಮಾಡಿ ನೀರನ್ನು ಹಾಯಿಸಿ ಪುನಃ ಉಳುಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಮೊಳಕೆಯೊಡೆದ ಕಾಂಡದ

ತುಂಡುಗಳನ್ನು ೩೦ x ೩೦ ಸೆಂ. ಮೀ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ೫ ಸೆಂ. ಮೀ ಆಳದಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತನೆಮಾಡಬೇಕು. ಎರಡನೇ ಸಾಲಿನ ಗಿಡಗಳು ಒಂದನೇ ಸಾಲಿನ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಬರುವಂತೆ ಅಂದರೆ ತ್ರಿಕೋನಾಕಾರದಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಗೊಬ್ಬರ: ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೊಟ್ಟಿಗೆ ಗೊಬ್ಬರ ಮತ್ತು ಮೂರನೇ ಒಂದು ಭಾಗ ಸಾರಜನಕ, ರಂಜಕ ಮತ್ತು ಪೊಟ್ಯಾಷ್ ಬಿತ್ತನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಾಕಬೇಕು. ಉಳಿದ ಮೂರನೆ ಎರಡು ಭಾಗವನ್ನು ಎರಡು ಸಮ ಭಾಗಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ಬಿತ್ತನೆಯ ೪ ಮತ್ತು ೮ ತಿಂಗಳುಗಳ ನಂತರ ಕೊಡಬೇಕು.

ನೀರಾವರಿ ಮತ್ತು ಕಳೆ ನಿರ್ವಹಣೆ: ಬಿತ್ತನೆಯ ಮೊದಲಲ್ಲಿ ೫ ಸೆಂ. ಮೀ., ನಂತರ ೧೦ ಸೆಂ. ಮೀ. ನೀರು ನಿಲ್ಲುವ ಹಾಗೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಹಾಗೂ ಆಗಿಂದಾಗ್ಗೆ ಕಳೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಸಸಿಗಳ ಬುಡಕ್ಕೆ ಮಣ್ಣು ಎರಿಸಬೇಕು.

ಸಸ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ: ಇದುವರೆಗೂ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ರೋಗಗಳು ಈ ಬೆಳೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬಂದಿಲ್ಲ. ಹಿಟ್ಟು ತಿಗಣೆಯ ಹತೋಟಿಗೆ ೧೦ ಮಿ. ಲೀ ಮಿಥೈಲ್ ಪ್ಯಾರಾಥಿಯಾನ್ ಅಥವಾ ೧೫ ಮಿ. ಲೀ. ಅಕ್ಸಿಡೆಮೆಟಾನ್ ಮೀಥೈಲ್ ಅಥವಾ ೨೦ ಮಿ. ಲೀ ಕ್ಲಿನಾಲ್‌ಫಾಸ್ ಅನ್ನು ೧೦ ಲೀ. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿ ಸಿಂಪರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಕೊಯ್ಲು ಮತ್ತು ಇಳುವರಿ: ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಿದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ನಂತರ ಬೆಳೆಯು ಕೊಯ್ಲಿಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಲೆಗಳು ಹಳದಿ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದಾಗ ಕೊಯ್ಲುನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ಭೂಮಿಯನ್ನು ಅಗೆಯಲು ನೀರು ಹಾಯಿಸಿ ೬೦ ಸೆಂ. ಮೀ. ಆಳದ ವರೆಗೆ ಅಗೆದು ಬೇರು ಹಾಗೂ ಗುಪ್ತ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಬೇಕು. ನಂತರ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆದು, ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ ಗೋಣಿ ಚೀಲದಲ್ಲಿ ತುಂಬಬೇಕು. ಹೆಕ್ಟೇರಿಗೆ ಸುಮಾರು ೧೦ ಟನ್ ಗುಪ್ತ ಕಾಂಡದ, ಬೇರಿನ ಇಳುವರಿ ದೊರಕುತ್ತದೆ.
