

‘ತಾಂಟಿ’ ಯಂತೆ ಸಲಹುವ ತಂದೆಯೂ ಬೇಕು !

ಮಾಲವಿಕಾ ಮೊಕಾಶಿ ಹಾಗೂ ಪುಷ್ಪಾ ಖಾದಿ

ಗ್ರಾಮೀಣ ಗೃಹ ವಿಜ್ಞಾನ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಧಾರವಾಡ - ೫೮೦ ೦೦೫

☎: ೯೬೧೧೦ ೧೮೬೮೭

ಮಿಂಚಂಚೆ: malavika.m17@gmail.com

ಮಕ್ಕಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ಮಹತ್ವದ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಜೂನ್ ತಿಂಗಳ ಮೂರನೇ ಭಾನುವಾರದಂದು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಪಿತ್ತೃತ್ವ ಹಾಗೂ ಪುರುಷರ ಪಾಲನೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ತಂದೆಯ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರಂತೆ ಈ ವರ್ಷವೂ ಹುರುಪಿನಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಗಿದೆ. "ಅಪ್ಪನಾಗುವುದು" ಸುಲಭವೆಂದುಕೊಂಡರೂ "ಅಪ್ಪ ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು" ಕರ್ತವ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಬಹಳ ಗುರುತರವಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿದೆ. ತಾಂಟಿಯಂತೆ ಪೋಷಿಸಬಲ್ಲ ತಂದೆಯನ್ನು ಪಡೆದ ಮಗು ಉತ್ತಮ ನಾಗರಿಕನಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ. ಈ ಲೇಖನವು ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲ ಅಪ್ಪಂದಿರಿಗೆ ಒಂದು ಕಾಣಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಸಾ ಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತಾಯಿಯು ಮಕ್ಕಳ ಲಾಲನೆ ಪೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಆದರೆ ಅವಳಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತಂದೆಯು ಕೂಡ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಗುರುತರವಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಮೂಲಕ ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯು ತಮ್ಮ ವಿವಿಧ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹಾಗೂ ಶೈಲಿಗಳ ಮುಖಾಂತರ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸುಸಮನ್ವಿತ ಹಾಗೂ ಯಶಸ್ವಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರ ಪಾತ್ರಗಳೂ ಪೂರಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇಬ್ಬರೂ ಪಾಲಕರ ಪ್ರೀತಿ, ವಿಶ್ವಾಸ, ಹಾಗೂ ಬೆಂಬಲದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯು ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಎಲ್ಲ ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರೀತಿ, ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ನೀಡಲು ಮುಂದಾಗಿರುತ್ತಾರಲ್ಲದೇ ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಅನನ್ಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ತಂದೆ ಹಾಗೂ



ತಂದೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಟವೆಂದರೆ ಬಲು ಇಷ್ಟ

ತಾಯಿಯು ಅಧಿಕಾರಯುತ ಪಾಲನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತೊಡಗಿದಾಗ, ಮಕ್ಕಳು ಒಳ್ಳೆಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಲಕರು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಪಾಲಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ದೈನಂದಿನ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಅವರಿಗೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಕೂಡ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿ ಇಬ್ಬರನ್ನೂ ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ ಅಲ್ಲದೇ ವಿವಿಧ ಶೈಲಿಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಕೂಡ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಪಾಲಕರು, ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದ ನಡುವಿನ ಸೇತುವೆ

ಮಕ್ಕಳು ಅವರ ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯ ಮುಖಾಂತರ ವಿಶಾಲವಾದ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಪರಿಚಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಅವರು ಅಜ್ಜ ಅಜ್ಜಿ, ಸೋದರ ಸಂಬಂಧಿಗಳು, ಸ್ನೇಹಿತರು, ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಮುದಾಯ ಸಂಘಟನೆಗಳಿಗೆ ಕೂಡ ಪರಿಚಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಪಾಲಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೊರ ಜಗತ್ತಿನ ಈ ಎಲ್ಲ ಅಂಶಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರಲ್ಲದೇ ಮಕ್ಕಳ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದ ಮಧ್ಯೆ ಒಂದು ಸೇತುವೆಯಾಗಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ.

ತಂದೆಯ ಬೆಂಬಲದಿಂದ ತಾಯಿಗೂ ಲಾಭ

ಮನೆಯ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ಪಾಲಕರು ಸಮನಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಅವರ ಮಕ್ಕಳ ಪೋಷಣೆಯು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೇ ತನ್ನ ಪತಿಯ ಬೆಂಬಲದಿಂದ ತಾಯಿಯು ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚು ಸಕ್ಷಮ ಹಾಗೂ ಸಂವೇದನಾಶೀಲಳಾಗಿ ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾಳೆ.

ಕುಟುಂಬದ ಆದಾಯ

ಇಂದು ಬಹುತೇಕ ಕುಟುಂಬಗಳು ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿ ಇಬ್ಬರ ಆದಾಯದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿವೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ ಕೂಡ ತಂದೆಯ ಆದಾಯವು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕುಟುಂಬದ ಆದಾಯದಲ್ಲಿ ಸಿಂಹಪಾಲು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯ ಸಹಗಳಿಕೆಯನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ, ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಧನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಬೀರಿದೆ.

ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯದು ಪೂರಕ ಪಾತ್ರಗಳು

ಇಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪುರುಷ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯನ್ನು ವಿರುದ್ಧ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನೆನಪಿಡುವ ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯವೆಂದರೆ, ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯು ತಮ್ಮ ಪೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹಾಗೂ ವೈವಿಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಲ್ಲದೇ, ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆಯಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯನ್ನು ಕೂಡ ಹೊಂದಿರುವರು.

ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ಪಾತ್ರ

ಹಿಂದಿನ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯ ಸಂಬಂಧಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನವಹಿಸಿದ್ದರು. ಆದರೆ, ಇಂದು ಅವರು ಮಕ್ಕಳ ಪೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತಂದೆ ಕೂಡ ಒಂದು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅನೇಕ ತಜ್ಞರು, ತಂದೆ ಕೂಡ ಚಿಕ್ಕ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ

ಸೂಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಬೆಳೆದಂತೆ ತಂದೆಯು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರಲ್ಲದೇ ಅವರು ಮಕ್ಕಳ ಬೌದ್ಧಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಮಕ್ಕಳ ವಿವಿಧ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಂತದಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಈಗ ಚರ್ಚಿಸೋಣ.

ತಂದೆ ಹಾಗೂ ಶಿಶು

ಶೈಶವಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮಗುವಿನ ಕೂಗು, ಮಂದಹಾಸ ಹಾಗೂ ಸಂಕೇತಗಳಿಗೆ ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದಾಗ ಶಿಶುವಿಗೆ ಭದ್ರತೆಯ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಶಿಶುವು ಬೆಳೆದಂತೆ ತನ್ನ ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಅನನ್ಯವಾದ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಪೋಷಕರ ಜೊತೆಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಬಾಂಧವ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಶಿಶುಗಳು ಸಂತೋಷದಾಯಕ, ಯಶಸ್ವಿ ಹಾಗೂ ಸುಸಮನ್ವಿತ ಮಕ್ಕಳಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಲು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತಾಯಿಯು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತಾಳೆ. ತಾಯಿಯ ಹಾಗೆ ತಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಹಾಗೂ ಗಮನಿಸುವ ತಂದೆಗೆ ಕೂಡ ಮಗುವು ಹೆಚ್ಚು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ತಂದೆಯು ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ತನ್ನ ಮಗುವಿನ ಜೊತೆಗೆ ಕಳೆಯುತ್ತಾರೋ ಅಷ್ಟು ಅವರು ತಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ನಿಕಟತೆಯು ತಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಬೇಕು ಬೇಡಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಅನುವುಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಬಾಂಧವ್ಯದ ಮೇಲಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಹೆಚ್ಚು ವಿಶಾಲ ಹಾಗೂ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಶೈಶವಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಹೊಂದಿದ ಬಾಂಧವ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಅವರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳು ಬೇರೆ ಮಕ್ಕಳ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಅರಿತು ಅವರು ಬೇರೆಯವರ ಜೊತೆಗೆ ಹೇಗೆ ಇರುವರೆಂದು

ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವರು ಎಂದು ಕೂಡ ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿ ಇಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜಗತ್ತನ್ನು ಅರಿತು ಅದರಲ್ಲಿರುವ ವಿಸ್ಮಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತನಿಖೆ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ತಂದೆ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯು ಸಂಬಂಧಗಳ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಶೈಲಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ತಾಯಿಯು ತನ್ನ ಮಗುವನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಮೃದುವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಮೆಲ್ಲನೆ ವಾತನಾಡುತ್ತಾರಲ್ಲದೇ ಹಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗಿ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ತಂದೆಯು ಮೌಖಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಉತ್ತೇಜನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು ನೀಡುತ್ತಾರಲ್ಲದೇ ತಮ್ಮ ಮಗುವನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಅವರ ಬೆನ್ನನ್ನು ತಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಸ್ವಟವಾದ ಧ್ವನಿಯ ಮೂಲಕ ಸಂವಹನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳು ಬೆಳೆದಂತೆಲ್ಲಾ, ಅನೇಕರು ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಆಟವಾಡಲು ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಚೋದನಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಅತ್ಯಾಕರ್ಷಕ ಸಂವಹನದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಚೋದನೆಯು ಮಗುವಿನ ಮೆದುಳಿನ ವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ ಅಲ್ಲದೇ ಅವರ ಸಾಮಾಜಿಕ, ಬೌದ್ಧಿಕ ಹಾಗೂ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ, ಯಾವ ಶಿಶುವು ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅಂತಹ ಶಿಶುವು ಉತ್ತಮ ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಲ್ಲದೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಲೋಚನಾ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

ತಂದೆ ಹಾಗೂ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು

ಶಿಶುವು ಅಂಬೆಗಾಲಿಡುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಪೋಷಕರು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಗಮನವನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಪರಿಶೋಧನಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಿ ಅವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಮಿತಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ತಮ್ಮ ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆಗೆ ತಂದೆಯು ಆಟವಾಡುವ ಮೂಲಕ ಈ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ವಿಶೇಷ ಪಾತ್ರವನ್ನು

ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳು ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾರಲ್ಲದೇ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ಇರಬೇಕೆಂದು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ತಾಯಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತಂದೆಯು ತಮ್ಮ ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮಗುವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಲ್ಲದೇ ಎಲ್ಲ ಆಟಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಹಲವು ಮಕ್ಕಳು ಈ ರೀತಿಯ ಆಟವನ್ನು ಆಡಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ತಂದೆಯು ತಾಯಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಸಮಯ ಕಳೆದಾಗಲೂ ಕೂಡ ಆಟದ ಮೂಲಕ ತಂದೆಯು ಪಾತ್ರ ಪ್ರಧಾನ ಹಾಗೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ತಂದೆಯು ಮಗುವಿನ ಜೊತೆಗೆ ಬರೀ ಆಟವಾಡುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ಅವರಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಕೂಡ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಇತರರ ಜೊತೆಗೆ ಹೇಗೆ ಇರಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ಕಲಿಸಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಕಠಿಣವಾದ ಆಟದ ಮೂಲಕ ತಂದೆಯು ತಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತಾರಲ್ಲದೇ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೂ ಈ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಎದುರಿಸಬೇಕೆಂದು ಕೂಡ ತಿಳಿಸಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ತಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೋಧಿಸಿ ಹೊಸ ಹೊಸ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಅವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಸವಾಲೊಡ್ಡುತ್ತಾರೆ.

ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆಯುವುದರಿಂದ ಮಗುವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅರಿವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಲ್ಲದೇ ತಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಬೇರೆಯವರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಅವುಗಳ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಕೂಡ ತಂದೆಯು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಮಗುವು ತನ್ನ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕು ಅಲ್ಲದೇ ತನ್ನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾದ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಕೂಡ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ತಂದೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು

ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲಾ ಪ್ರಾಯಕ್ಕೆ ತಲುಪಿದಾಗ ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾರಲ್ಲದೇ ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊಸ

ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೊಸ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ವಿಶ್ವಾಸ ಹಾಗೂ ಸ್ವ-ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಿಂದ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಎದುರಿಸುವಲ್ಲಿ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಂದೆಯು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿರಲು ಹಾಗೂ ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಭಾವಿ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಬೇಗನೆ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ ತಂದೆಯು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾದ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಮಾದರಿಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ತಂದೆಯು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಶಾಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆ ಹಾಗೂ ಅವರ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಭಾಗವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಅಲ್ಲದೇ ಅವರ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದರಿಂದ ಅವರ ಮಕ್ಕಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೌದ್ಧಿಕ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೊಂದುವರಲ್ಲದೇ ಅವರ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಅವರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ತಂದೆಯು ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೈತಿಕತೆ ಹಾಗೂ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಿಕೊಡುವರು ಹಾಗೂ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಣಯಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವರು.

ತಂದೆ ಹಾಗೂ ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳು

ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯವೆಂದರೆ ತಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕತೆಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದವರೊಂದಿಗೆ ಗಾಢವಾದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು. ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ತಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಕಳೆಯುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಿ ಅವರಂತೆಯೇ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆಯ ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ಪೋಷಕರ ಮಧ್ಯದ ಸಂಘರ್ಷದ ಸಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಂಬಲಕ್ಕಾಗಿ ತಮ್ಮ ತಾಯಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಅವಲಂಬಿತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಕೇವಲ ಸಲಹೆ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಜೊತೆಗೆ

ಸಂಭಾಷಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಯಾವ ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯು ಯಾವಾಗಲೂ 'ಲಭ್ಯ'ವಿದ್ದಾರೆಂಬುವುದು ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅಂತಹ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಘರ್ಷಣೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಆದರೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್ ತಂದೆಯು ತಮ್ಮ ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಅವರಿಂದ ದೂರವಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ, ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ತಾವೇ ಅರಿತು ತಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತಾವೇ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಕಲಿಯಬೇಕೆಂದು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತಂದೆಯು ದೂರವಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ಸಂವಹನದ ಕೊರತೆಯುಂಟಾಗಿ ಅವರ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಭವಿಷ್ಯದ ಯೋಜನೆಗಳಿಗಾಗಿ ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳು ಹೆಚ್ಚು ತಮ್ಮ ತಂದೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ತಂದೆಯು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆಯಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ವಿಶ್ವಾಸ ಹಾಗೂ ಪುರುಷರ ಬಗೆಗಿನ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ತಂದೆಯು ತನ್ನ ಮಗಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಾರೆ. ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಂದೆಯು ಆದರ್ಶ ಪ್ರಾಯವಾಗಿರುತ್ತಾರಲ್ಲದೇ ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಉತ್ತಮ ತಂದೆ ಮಗಳ ಸಂಬಂಧವು ಮಗಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ತಂದೆಯು ತಾಯಿಯ ತರಹ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರಲ್ಲದೇ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಜೀವನದ ಪ್ರಮುಖ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಧನಾತ್ಮಕ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ತಂದೆಯು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಉತ್ತಮ ತಂದೆಯಾಗಿರುವುದು ಉತ್ತಮ ಪೋಷಕತ್ವದ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಗಮನಿಸಬೇಕು.
