

ಮಗುವಿಗೆ ವಿಂತಹ ಉಡುಪು ಹಿತಕರ ?

ಕೆ. ಜಿ. ಸಣ್ಣಪಾಪಮ್ಮ ಮತ್ತು ದಿಲ್‌ಶಾದ್ ಜಮಾದಾರ್

ಗ್ರಾಮೀಣ ಗೃಹ ವಿಜ್ಞಾನ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಕೃವಿವಿ, ಧಾರವಾಡ - ೫೮೦ ೦೦೫

☎: ೯೪೮೦೭ ೫೩೩೨೩

ಮಿಂಚಂಚೆ: skjtud@gmail.com

ಮಕ್ಕಳ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಉತ್ತಮ ವಾತಾವರಣ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯವೋ, ಉಡುಪು ಸಹ ಅಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ. ಸೂಕ್ತ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಆಯಾ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು ತುಂಬಾ ಮಹತ್ವವಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ದುಬಾರಿಯಾಗಿರುವ ಹೆಚ್ಚು ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಕೊಡಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುದ ನಡುವಂತಹ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು ಅತಿ ಅವಶ್ಯಕ. ಪಾಲಕರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳು ಯಾವ ರೀತಿಯಾಗಿರಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಜರ್ಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಶಾರೀರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ತುಂಬಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿದ್ದು, ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯಲ್ಲಿ ಏರಿಳಿತಗಳಾಗುವ ಸಂಭವವಿರುವುದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗುವ ಬೆಚ್ಚನೆಯ, ಮೃದುವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ಹಾಕುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಆದ್ದರಿಂದ ತಾಯಂದಿರು ಶಿಶುವಿನ ಉಡುಪುಗಳ ಆಕರ್ಷಣೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು ಕೊಡದೆ ಆರಾಮದಾಯಕ ಮತ್ತು ಸರಳತೆಗೆ ಗಮನ ಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಗು ಬಹುತೇಕವಾಗಿ ನಿद्रಾ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು, ಮೆತ್ತನೆಯ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಉಡುಪುಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ಕೊಡುವುದು ಉತ್ತಮ. ವಿವಿಧ



ರೀತಿಯಿಂದ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಂಡಿರುವ ಅಲಂಕಾರಿಕ ಡ್ರೆಸ್‌ಗಳಿಗಿಂತ ಅವಶ್ಯಕವಿರುವ ಬೇಬಿ ಲೇಯೆಟಿಯನ್ನು (ಜಬ್ಬಾ, ಡಾಯ್ವರ್, ನ್ಯಾಪಿ, ಕೊರಳುಪಟ್ಟಿ, ಟೋಪಿ ಮತ್ತು ಹಾಸಿಗೆ-ಹೋದಿಕೆ) ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿಗೆ ಖರೀದಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

೧. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಉಡುಪು ಖರೀದಿ

- ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಉಡುಪು ತುಂಬಾ ಮೃದು ಮತ್ತು ಹಗುರವಾಗಿರಬೇಕು.
- ಹತ್ತಿಯ ನೂಲಿನಿಂದ ನೇಯ್ದ ಅಥವಾ ಹೆಣಕೆಯಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಬಟ್ಟೆಯು ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳ ಉಡುಪುಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ. ಏಕೆಂದರೆ, ಹತ್ತಿ ಬಟ್ಟೆಯು ತೇವಾಂಶ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣವನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.
- ತುಂಬಾ ಗಾಢವಾದ ರಾಸಾಯನಿಕ ಬಣ್ಣಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಉಡುಪು ಮಗುವಿನ ತ್ವಚೆಗೆ ಕಿರಿ-ಕಿರಿ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ತಿಳಿ ಅಥವಾ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಉಡುಪುಗಳು ಸೂಕ್ತ.
- ಗೊಂಡೆ ಅಥವಾ ಪ್ರೆಸ್ ಬಟನ್‌ಗಳು, ಒರಟಾದ ಲೇಸ್, ಫರ್‌ನಿಂದ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಂಡ ಉಡುಪುಗಳು ಶಿಶುವಿನ ತ್ವಚೆಗೆ ತೊಂದರೆ ಉಂಟುಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ.
- ಪಾಲಿಯಸ್ಟರ್ ಅಥವಾ ನೈಲಾನ್ ಉಡುಪುಗಳು ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ.
- ಶಿಶುವಿನ ಉಡುಪನ್ನು ಒಗೆದ ಮೇಲೆ ಡೇಟಾಲ್ ಅಥವಾ ಸುವಾಸನೆಭರಿತ ದ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ

ಒಣಗಿಸಬೇಕು ಇದರಿಂದ ಶಿಶುವಿನ ಉಡುಪುಗಳು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಮತ್ತು ದುರ್ವಾಸನೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ.

- ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಉಡುಪನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಒಣ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಬೇಕು.
- ಶಿಶುವಿನ ಉಡುಪುಗಳು ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿಯಾಗಿರಬೇಕು.
- ಅತೀಯಾದ ರಾಸಾಯನಿಕಯುಕ್ತ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ಸಾಬೂನಿನ ಪುಡಿಯನ್ನು ಮಗುವಿನ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಲು ಬಳಸಬಾರದು ಮತ್ತು ಶುಭ್ರವಾದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿ ಒಣಗಿಸಬೇಕು
- ಮಾರ್ಕೆಟಿನಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಾದ ಅಲಂಕೃತಗೊಂಡ ದಟ್ಟ ಬಣ್ಣಗಳ ಉಡುಪು ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಹೇರಳವಾಗಿ ದೊರಕುತ್ತವೆ, ಅವುಗಳು ಶಿಶುವಿನ ತ್ವಚೆಗೆ ತೊಂದರೆ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹತ್ತಿ ನೂಲಿನಿಂದ ಸರಳವಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಂಡಿರುವ ಉಡುಪನ್ನು ಖರೀದಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

೨. ಅಂಬೆಗಾಲಿಡುವ ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳು

ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಮಗು ಚಲನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿತವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದಲ್ಲದೆ ತಾನೇ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಅಂಬೆಗಾಲಿಡುವುದು, ಎದ್ದು ನಿಲ್ಲುವುದು ಮತ್ತು ನಡೆದಾಡುವುದನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸರಿಹೊಂದುವಂತಹ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಪಾಲಕರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನವರಿಸಬೇಕು.

ಅಂಬೆಗಾಲಿಡುವ ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪು ಖರೀದಿ

- ಚಲನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಪೂರಕವಾಗುವಂತಹ ಆರಾಮದಾಯಕ ಮತ್ತು ಸಡಿಲವಾದ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತ.
- ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಸಿಕ್ಕ -ಸಿಕ್ಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು



ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ, ಸಣ್ಣ ಗಾತ್ರದ ಶೋ ಬಟನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸಡಿಲವಾದ ಲೇಸಿನಿಂದ ಅಲಂಕೃತಗೊಂಡ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ.

- ಮಕ್ಕಳು ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಂಬೆಗಾಲಿಡುವುದು ಮತ್ತು ತೇವಳುವ ಚಲನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದು, ಅಖಂಡ ಉಡುಪುಗಳಾದ ಕ್ರೀಪರ್ಸ್ ಮತ್ತು ಸನ್‌ಸೂಟ್‌ಗಳು ಶಿಶುವಿನ ತ್ವಚೆಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳು ವಾಟರ್‌ಪ್ರೂಫ್ ಲೈನಿಂಗ್‌ನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ.
- ಟ್ರೇನಿಂಗ್ ಪ್ಯಾಂಟ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ನಿಕರಿನ ಹಿಂಭಾಗದ ಕ್ರೋಚ್ ಸಡಿಲವಾಗಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದವಾಗಿರಬೇಕು.
- ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳ ಕೊರಳುಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಡ್ರಾ-ಸ್ಟ್ರಿಂಗ್‌ನಿಂದ ಅಲಂಕೃತಗೊಳಿಸಿದ್ದರೆ ಅಂತಹುಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ.
- ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳಲ್ಲಿ ಅಲಂಕಾರಿಕ ವಿನ್ಯಾಸಕ್ಕೆ (ನೈಲನ್‌ರಿಬ್ಬನ್, ಲೇಸ್, ಲೇದರ್‌ಬೆಲ್ಟ್, ಬಟನ್, ಮೇಟಲ್ ರಿಂಗ್ ಇತ್ಯಾದಿ) ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವ ಕೊಡದೆ, ಸರಳ ವಿನ್ಯಾಸವುಳ್ಳ ಉಡುಪುಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ಕೊಡುವುದು ಉತ್ತಮ.

- ಮಕ್ಕಳು ಆಟದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಸಮಯ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ನೇಯ್ಗೆ ಬಟ್ಟೆಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಣಿಕೆಯ ಉಡುಪುಗಳು ಉತ್ತಮ.
- ಬಟ್ಟೆಯ ರಚನೆಯು ಒರಟಾಗಿ ಮತ್ತು ಬಹಳ ದಪ್ಪವಾಗಿರಬಾರದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಕಡಿಮೆ ಕಾಳಜಿವಹಿಸುವಂತಹ ಹತ್ತಿ ಮತ್ತು ಮಿಶ್ರಿತ ಉಡುಪುಗಳ ಆಯ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ.

೨. ಪೂರ್ವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು

ಈ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು ಚಲನೆಯಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಯೋಜನೆಯಾಗಿದ್ದು ಒಳಾಂಗಣ ಮತ್ತು ಹೊರಾಂಗಣ ಆಟಗಳನ್ನು ಬಹು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಆಡಬಲ್ಲರು. ಮಕ್ಕಳು ಆಟವಾಡುವಾಗ ಓಡುವುದು, ಜಿಗಿಯುವುದು, ಹತ್ತುವುದು, ತಳ್ಳುವುದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ. ಉಡುಪು ಮಕ್ಕಳ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪು ಆರಾಮದಾಯಕ ಮತ್ತು ಚಲನವಲನಗಳಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಿರಬೇಕು.

ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪು ಖರೀದಿ

- ಪೂರ್ವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳು ಆಕರ್ಷಣೆ, ಮೃದು, ಸಡಿಲ ಮತ್ತು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಾಕಿ ತೆಗೆಯುವಂತಿರಬೇಕು
- ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವರ ಉಡುಪುಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಅಗಲಳತೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು-ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವಂತಹ (ಟಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ನೇರಿಂಗ್) ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸೋಗೊಂಡ ಉಡುಪುಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ
- ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ತಾಳಿಕೆ ಮತ್ತು ಬಾಳಿಕೆ ಹೊಂದಿರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ಕಾಳಜಿವಹಿಸುವಂತಿರಬೇಕು
- ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳು ತುಂಬಾ ಬಿಗಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಚಲನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ತಡೆ

ಉಂಟುಮಾಡುವುದಲ್ಲದೇ ಚರ್ಮವು ತರಚಿದಂತಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಿರಿ-ಕಿರಿ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಡಿಲವಾದ ಉಡುಪುಗಳ ಬಳಕೆ ಸೂಕ್ತ

- ಬಿಗಿಯಾದ ಇಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಪಟ್ಟಿಯುಳ್ಳ ಪ್ಯಾಂಟ್, ನಕ್ರಾ ಮತ್ತು ಪೈಜಾಮಾಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಚರ್ಮವು ಕೆಂಪಾಗಿ ತುರಿಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಾಯವಾಗಿ ಕನಿಷ್ಠ ಇಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಪಟ್ಟಿಯುಳ್ಳ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ
- ಅತೀ ಬಿಗಿಯಾದ ಮತ್ತು ತುಂಬಾ ಸಡಿಲವಾದ ಉಡುಪುಗಳು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮುಜುಗುರಕ್ಕೊಳಪಡಿಸುವುದಲ್ಲದೇ ತೊಂದರೆಯುಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ.
- ನೇಯ್ಗೆ ಉಡುಪುಗಳಿಗಿಂತ ಮೆತ್ತನೆಯ ನೆಟ್ಟೇಡ್ ಉಡುಪುಗಳು ಸೂಕ್ತ.
- ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ತಮ್ಮ ಉಡುಪನ್ನು ತಾವೇ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಪಾಲಕರು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಸಹಾಯವುಳ್ಳ (ಗುಂಡಿಪಟ್ಟಿಯು - ವೆಲ್‌ಕ್ರೋ, ಜೀಪ್‌ರ್, ಪ್ರೇಸ್ ಬಟನಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿರಬೇಕು) ವಿನ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವ ನೀಡಬೇಕು.
- ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪಿನಲ್ಲಿ ಹಿಂಭಾಗದ ಗುಂಡಿ ಪಟ್ಟಿಗಿಂತ ಮುಂಬಾಗದ ಗುಂಡಿ ಪಟ್ಟಿಯ ಉಡುಪುಗಳು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸ್ವತಃ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ತೆಗೆಯಲು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ
- ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳಿಗೆ ಪಾಪ್‌ಲಿನ್, ಜಿಂಗ್‌ಹ್ಯಾಮ್, ಗಬಾಡಿಯನ್, ಖಾದಿ, ಡೇನಿಮ್ ಮತ್ತು ಜೇನ್ ಬಟ್ಟೆಗಳ ಆಯ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ. ಇವುಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಂದ್ರತೆ, ತಾಳಿಕೆ ಮತ್ತು ಬಾಳಿಕೆ ನೀಡುತ್ತವೆ
- ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳಿಗೆ ವಾಯ್ಲು, ಮಲ್‌ಮಲ್ ಮತ್ತು ಕೇಂಬ್ರೀಕ್ ಬಟ್ಟೆಗಳ ಆಯ್ಕೆ ಉತ್ತಮ. ಇವುಗಳು

ವೃದ್ಧ ಮತ್ತು ತಿಳುವಾಗಿದ್ದು ಅಂದವಾದ ನೀರಿಗೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ

- ಮಕ್ಕಳು ಗಾಢ ಬಣ್ಣದ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದರಿಂದ ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು. ಏಕೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳು ದೂರದಿಂದಲೇ ವಾಹನ ಚಾಲಕರಿಗೆ ಕಾಣಿಸುವುದರಿಂದ ಅನಾಹುತ ಆಗುವುದು ತಪ್ಪುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಗಾಢ ಬಣ್ಣವುಳ್ಳ ಉಡುಪುಗಳು ಕೊಳೆಯನ್ನು ಮರೆಮಾಚುತ್ತವೆ
- ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ರ‍್ಯಾಗ್ಲಾನ್ ಮತ್ತು ಕಿವ್ಯೂನೊ ತೋಳಿರುವ ಉಡುಪುಗಳು ಆರಾಮದಾಯಕವೆನಿಸುತ್ತವೆ

- ನರ್ಸರಿ ಚಿತ್ರ, ಕಾರ್ಟೂನ್ ಚಿತ್ರಗಳು, ಅಪ್ಲಿಕ್ ವರ್ಕ್ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಕಸೂತಿ ಕಲೆಗಳಿಂದ ಅಲಂಕೃತಗೊಂಡ ಉಡುಪುಗಳು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತವೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ವಿವಿಧ ಆಕಾರವುಳ್ಳ ಜೇಬು ಇರುವ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ

ಪಾಲಕರೇ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಉಡುಪುಗಳ ಖರೀದಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಅಲಂಕಾರಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡದೇ, ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಸರಳವಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಂಡ ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿ ಉಡುಪುಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವ ನೀಡಿ, ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಮುಂಜಾಗೃತ ವಹಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ.

ಹುಟ್ಟಿದ ಕರುವಿನ ಪಾಲನೆ

ಕರು ಹುಟ್ಟಿದ ಮೊದಲ ಘಂಟೆಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯವಶ್ಯವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕಾರ್ಯಗಳು.

- ❖ ಕರು ಹುಟ್ಟಿದ ಕೂಡಲೇ ಅದರ ಬಾಯಿ, ಮೂಗು ಮತ್ತು ದೇಹವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಬೇಕು.
- ❖ ಹೊಕ್ಕಳ ಹುರಿಯನ್ನು ದೇಹದಿಂದ ೧.೫ ಯಿಂದ ೨ ಅಂಗುಲ ಬಿಟ್ಟು ತುಕ್ಕು ರಹಿತ ಹರಿತವಾದ ಉಪಕರಣದಿಂದ ಕತ್ತರಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಆ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಟಂಕ್ಲರ್ ಆಯೋಡಿನ್ ದ್ರಾವಣವನ್ನು ಲೇಪಿಸಿ ದಾರದಿಂದ ಕಟ್ಟಬೇಕು.
- ❖ ಹುಟ್ಟಿದ ಕರುವಿನ ಕಾಲುಗಳ ಕೊಳಗದ ಮುಂತುದಿಯನ್ನು ಸಮನಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಬೇಕು.
- ❖ ಕರುಗಳನ್ನು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ರೋಗ (ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾ) ಬರದಂತೆ ಮಳೆ ಮತ್ತು ಚಳಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿ ಬೆಚ್ಚಗಿಡಬೇಕು.
- ❖ ಕರು ಹುಟ್ಟಿದ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ಗಿಣ್ಣದ ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಸಲೇಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಹುಟ್ಟಿದ ಕರುವಿಗೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹುಟ್ಟಿದ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ಗಿಣ್ಣದ ಹಾಲು ಕುಡಿಸಿದಾಗ ಅದು ಪಚನವಾಗದೆ ಹಾಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅನ್ನನಾಳದ ಮುಖಾಂತರ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಕರುವಿಗೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಗಿಣ್ಣದ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಶತ ೯೦ ರಷ್ಟು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುವ ಅಂಶಗಳಾದ ಗ್ಯಾಮಾ ಗ್ಲೋಬ್ಯುಲಿನ್‌ಗಳು ಇರುತ್ತವೆ.



(ಆಧಾರ: ಸುಧಾರಿತ ಪಶುಪಾಲನಾ ಪದ್ಧತಿಗಳು, ೨೦೧೫)

ಲೇಖನಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ.....

ಕೃಷಿ ಮುನ್ನಡೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರಿಶೀಲನೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿರುತ್ತಾದರೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಓದುಗರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಅಥವಾ ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಉದ್ಭವಿಸಬಹುದು. ಆಯಾ ಲೇಖನಗಳಿಗೆ ಆಯಾ ಲೇಖಕರೇ ಜವಾಬ್ದಾರರು. ಆದ್ದರಿಂದ ಓದುಗರಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಿನಂತಿ. ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಾಹಿತಿ ಅಥವಾ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿದ್ದರೆ ಆಯಾ ಲೇಖಕರನ್ನೇ ನೇರವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು. ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಲೇಖಕರ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ, ಮಿಂಚಂಚೆ ಹಾಗೂ ಅಂಚೆ ವಿಳಾಸಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿರುತ್ತದೆ.

ಧನ್ಯವಾದಗಳು,

- ಸಂ.