

ಹರೆಯದ ಹಲವಿನ ಕವಲುದಾಲಿಗಳು

ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಎಮ್. ಪಳೋಟಿ ಮತ್ತು ರೂಪಾ ಉ. ನಟಗಲ್ಲ

ವಿಸ್ತರಣಾ ಮತ್ತು ಸಂವಹಣಾ ನಿರ್ವಹಣೆ ವಿಭಾಗ, ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಧಾರವಾಡ -೫೮೦ ೦೦೫

☎: ೯೮೪೫೯ ೩೮೪೨೨

ಮಿಂಚಂಚೆ: parvatipaloti@yahoo.com

ದೇಶ ಕಂಡ ಶ್ರೇಷ್ಠ ದಾರ್ಶನಿಕರಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಅಗ್ರಗಣ್ಯರು. ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ವಿದೇಶಗಳಿಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿ, ಪ್ರಚಾರ ಪಡಿಸಿ ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಸಾರಿದ ಮಹಾ ಪುರುಷರವರು. ಅವರನ್ನು "ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ದಿನ" ಆಚರಿಸುತ್ತ ದೇಶವು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತದೆ. ವಿವೇಕಾನಂದರ ಸಂದೇಶಗಳು ಯುವಜನತೆಯತ್ತ ನೇರವಾಗಿ ಗುರಿಯನ್ನಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿವೆ. ದೇಶಪ್ರೇಮ, ಸದೃಢ, ಸಶಕ್ತ ಹಾಗೂ ಸ್ವಾವಲಂಬಿ ಯುವ ಜನರ ಪಡೆಯನ್ನು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಲು ವಿವೇಕಾನಂದರು ಸದಾ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಲೇಖನದ ಅಶಯವು ಹದಿಹರೆಯದವರ ತುಮುಲಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವತ್ತ ಸಾಗಿದೆ. ಯುವ ಜನತೆ ಓದಲೇಬೇಕಾದ ಲೇಖನ ಇದು.

“ವೃದ್ಧಾಪ್ಯವೇ ನಾ ನಿನ್ನ ಕಂಡು ಹೇಸುವೆ,
ತಾರುಣ್ಯವೇ ನಾ ನಿನ್ನ ಆರಾಧಿಸುವೆ”

- ಶೇಕ್ಸ್‌ಪಿಯರ್

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನೂ ತನ್ನ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ರೀತಿಯ ಸಂಕೀರ್ಣವಾದ ಸಂಕ್ರಮಣ ಕಾಲಘಟ್ಟಗಳನ್ನು ಸವೆಸುತ್ತಾನೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ ಒಂದು ತಾರುಣ್ಯವಧಿ ಇನ್ನೊಂದು ಮುಪ್ಪಾವಧಿ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುಪ್ಪಾವಧಿ ಮುಸ್ಸಂಜೆಯೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟರೇ, ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆ ಜೀವನವನ್ನು ಉತ್ಕಟವಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಸಿ, ಜಗತ್ತನ್ನೇ ಗೆದ್ದುಬಿಡುವ ಹುಮ್ಮಸ್ಸಿನ ಅವಧಿಯಾಗಿದೆ. ನಿಜ ಹರೆಯ ಎಂಬುದು ಎಷ್ಟೊಂದು ಸುಂದರವಾದ ಕಾಲಘಟ್ಟ! ಎಷ್ಟೊಂದು ಮನೋಹರ, ಎಷ್ಟೊಂದು ಭಿನ್ನ, ಏನೋ ರೋಮಾಂಚನ, ಎಷ್ಟೊಂದು ತುಮುಲಗಳು, ಎಷ್ಟೊಂದು ತಲ್ಲಣಗಳು, ಎಷ್ಟೊಂದು ಹಗಲುಗನಸುಗಳು, ಎಷ್ಟೊಂದು ನವೀನತೆ ಹಾಗೂ ಸುಂದರತೆಗಳ ಒಟ್ಟು ಮೊತ್ತವೇ ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆ. ಈ ಅವಧಿ ಆಟಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಆಟ ಆಡುವ ವಯಸ್ಸು ಅಲ್ಲ ಅಥವಾ ಮದುವೆಯಾಗಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೆತ್ತು



ಸಾಕುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ವಯಸ್ಸು ಅಲ್ಲ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ನಾವು ಹದಿ ಹರೆಯ ವಯಸ್ಸನ್ನು ಅತಂತ್ಯ ಕ್ಲಿಷ್ಟಕರ ಹಾಗೂ ಸಂಕೀರ್ಣತೆಗಳ ಸಮಾಗಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಭವಿಷ್ಯದ ಭವ್ಯಸೌಧವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಡಿಪಾಯ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹಲವಾರು ಭಾವನೆಗಳ, ತುಮುಲಗಳ, ಮಜಲುಗಳ ಭೋರ್ಗರೆತದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ತನವನ್ನೇ ಮರೆತು ಜಗದಾಚೆ (ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಮುಗಿಲಿನಾಚೆಗೆ) ಜಿಗಿಯುವ ಕಾಲಘಟ್ಟವನ್ನೇ ಮೀರಿ ನಡೆಯುವ ಸೆಳೆತ ಈ ಯೌವನ.

ಸೃಷ್ಟಿಯ ಸಕಲ ಜೀವರಾಶಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಕಾಸವು ಒಂದು ಸತತವಾದ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದ್ದು, ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಮೊತ್ತದಲ್ಲಿ, ಕ್ರಮಾನುಗತವಾಗಿ, ಕೆಲವೊಂದು ತತ್ವಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ, ಅಳಿವಿನವರೆಗೂ ತನ್ನದೇ ವೇಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರವಹಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ್ನ ಬಾಲ್ಯಾವಧಿಯಿಂದ ವಯಸ್ಸಾವಧಿಗೆ ಬದಲಾವಣೆಗೊಳ್ಳುವ ಹಂತವನ್ನು ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆಯು ೧೩ ನೇ ವರ್ಷದಿಂದ ೧೮ ನೇ ವರ್ಷದ ಅವಧಿಯಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ೧೩ ರಿಂದ ೧೭ ನೇ ವರ್ಷಗಳ ಅವಧಿಯನ್ನು ಪೂರ್ವ ತಾರುಣ್ಯಾವಧಿ ಹಾಗೂ ೧೭ ರಿಂದ ೧೮ ನೇ ವರ್ಷವನ್ನು ಉತ್ತರ ತಾರುಣ್ಯಾವಧಿ ಎಂಬ ವಿಭಾಗಿಸಬಹುದು. ಈ ವಿಭಜನೆಯಲ್ಲಿ ೧೭ ನೇ ವರ್ಷವನ್ನು ನಾವು ವಿಭಾಜಕ ರೇಖೆಯಾಗಿ ಕಾಣಬಹುದು.

ಪೂರ್ವ ತಾರುಣ್ಯಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಅತೀ ವೇಗವಾಗಿ ಪ್ರಮುಖ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿಯಾಗಿ ಎಲ್ಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಬಹುದಾದ ೫ ಪ್ರಮುಖ ಬದಲಾವಣೆಗಳೆಂದರೆ: ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು; ಲೈಂಗಿಕ ಪ್ರೌಢಮೆ ಹೊಂದುವುದರಿಂದ, ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ತಾವೇ ಅಸ್ಥಿರತೆ ಹೊಂದುವುದು; ಶಾರೀರಿಕ ಹಾಗೂ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳೆವಣಿಗೆಗಳಿಂದಾಗಿ, ಸಾಮಾಜಿಕ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುವಿಕೆ; ಆಸಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗುವುದರಿಂದ ಮೌಲ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗುವುದು; ಸ್ವತಂತ್ರತೆಗೆ ಹಾತೊರೆಯುವುದರಿಂದ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಗುರುತಿಗಾಗಿ ಹುಡುಕಾಟ ನಡೆಸುವುದು.

ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಅತಂತ್ಯ ಮುಖ್ಯವಾದ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾದ ಲೈಂಗಿಕ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಪ್ರೌಢತೆ ಹಾಗೂ ತೂಕ, ಎತ್ತರಗಳಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದಾಗಿ ಶರೀರ ಬದಲಾವಣೆಗೊಳಪಟ್ಟು, ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ತರುಣರು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಯಾವ ತರುಣರು ಈ ಎಲ್ಲಾ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗೊಳಪಡುತ್ತಾರೋ, ಅವರು ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಮಾತುಕತೆಗಳಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ವ್ಯವಹರಿಸುತ್ತಾರೆ, ಹಾಗೂ ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿಯೂ, ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವುಳ್ಳವರಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇವರ ವರ್ತನಾ ನಮೂನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವೇ ಮುಂದೆ ನಾಯಕತ್ವದ ಗುಣಗಳೊಂದಿಗೆ, ನಾಯಕರಾಗುವ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ. ತರುಣಿಯರಿಗೆ ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಋತುಚಕ್ರದ ಸೆಳೆತಗಳು, ಬೆನ್ನುನೋವು ಒಂದು ಖಿನ್ನತೆಯಾಗಿ, ತೊಂದರೆಯಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತವೆ. ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದಾಗಿ ಡಯಟ್ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟು ಸಾಕಷ್ಟು ನ್ಯೂಟ್ರಿಶನ್ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾಲೇಜು ಹುಡುಗಿಯರು ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಹೆಚ್ಚಿದ ಸಂವೇಗಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಅನ್ಯಲಿಂಗದವರೊಡನೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಕಷ್ಟವಾಗಿ, ಸೌಹಾರ್ದಯುತವಾದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು

ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದೇ, ಪ್ರೀತಿ-ಪ್ರೇಮಗಳಂತಹ ಅಸ್ಥಿರವಾದ ಹಾಗೂ ಅಸಹಜ ಕಲ್ಪನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ.

“A blind can not lead a blind” ಎನ್ನುವಂತೆ, ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗಿಂತ, ಉತ್ತಮ ಸ್ನೇಹಿತರ ಸಹವಾಸ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಓದು, ಪಠ್ಯ, ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗಿಂತ, ಪ್ರಣಯತೆ, ಕಾದಂಬರಿ, ಚಲನಚಿತ್ರ ವೀಕ್ಷಣೆ, ಮೊಬೈಲ್ ವೀಕ್ಷಣೆಯಂಥಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಪೋಷಕರನ್ನು ಅತಂಕಕ್ಕೀಡು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಪ್ರಪಂಚವಾಗಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರು ಹಾಗೂ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರು ಇವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಬೇಕು.

ಭಾರತರಾಷ್ಟ್ರ ಕಂಡ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠ ಸನ್ಯಾಸಿಯಾದ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾಂದರ ಜನ್ಮದಿನವನ್ನು (ಜನವರಿ ೧೨) ಯುವಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. “ಏಳಿ ಎದ್ದೇಳಿ, ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಮುಟ್ಟುವ ತನಕ ನಿಲ್ಲಬೇಡಿ” ಎನ್ನುವ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಸಂದೇಶ, ನಮ್ಮ ಯುವಕರಿಗೆ ಸಕರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಗುರಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಅದರಡೆಗೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಸಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಯುವಕರೇ ಒಂದು ರಾಷ್ಟ್ರದ ನಿಜವಾದ ಆಸ್ತಿ ಹಾಗೂ ಯುವಕರು ದಾರಿತಪ್ಪಿದರೆ ಆ ರಾಷ್ಟ್ರ ಅವಸಾನದತ್ತ ಸಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಸಾರಿದ ವಿವೇಕಾಂದರ ಆದರ್ಶಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಯುವಕರು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತಾಗಬೇಕು.

ಯಾವ ರೀತಿ ನದಿಯೊಂದು ಭೋರ್ಗರೆಯುತ್ತಾ ತನ್ನ ಹರಿವಿನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ತನಗೆ ತಿಳಿದಂತೆ ಉಪನದಿ, ಝರಿ, ಕೊಳ್ಳ, ಜಲಪಾತ, ಕಣಿವೆ, ಕಂದಕಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ಸಾಗರವನ್ನು ಸೇರುತ್ತದೆಯೋ, ಹಾಗೆಯೇ ತಾರುಣ್ಯವೆಂಬ ಮಹಾನದಿ ಸಹ ಹಲವಾರು ಕವಲು ದಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಹರಿಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ನದಿಗೆ ಆಣೆಕಟ್ಟಿದಂತೆ ನಿರ್ಮಿಸಿ, ಉದ್ದೇಶಿತ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ, ತಾರುಣ್ಯ ನೈಜತೆಯ ಅರಿವಿನೊಂದಿಗೆ, ಭವಿಷ್ಯತ್ತಿನ ಬದುಕನ್ನು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವಂತಾಗಲಿ.
