

ನೀವೂ ಆದರ್ಶ ತಂದೆಯಾಗಬಲ್ಲೀರಿ !

ಮಂಜುಳಾ ಪಾಟೀಲ ಮತ್ತು ಸುನಂದಾ ಇಟಗಿ
ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ವಿಭಾಗ, ಸಮುದಾಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ
ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಧಾರವಾಡ - 580 005

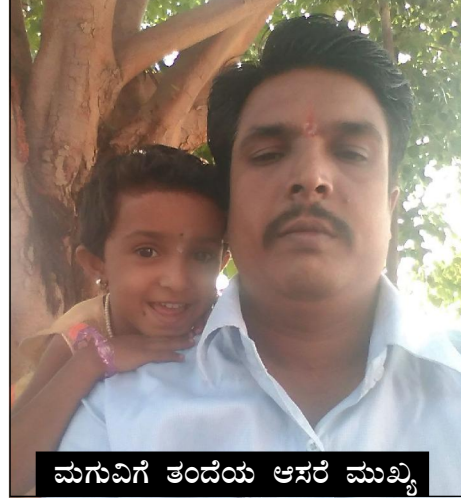
☎: 9449949750

ಮಿಂಚಂಚೆ: blmmanju@yahoo.co.in

ಫ್ರೆಡಿ ವರ್ಷ ನವೆಂಬರ್ 14 ರಂದು ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಏರ್ಪಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜನ್ಮನೀಡಿದರೆ ಪಾಲಕರ ಕರ್ತವ್ಯ ತೀರಿತು ಎಂದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಉತ್ತಮ ನಾಗರಿಕರಾಗಬೇಕಾದರೆ ಅವರಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಂಸ್ಕಾರ ದೊರೆಯಬೇಕು. ಮನೆಯ ಮೊದಲ ಪಾಠ ಶಾಲೆಯಾದಾಗ ತಾಯಿಯನ್ನು ಪ್ರಥಮ ಗುರು ಎಂದೆ ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಉತ್ತಮ ಮನುಷ್ಯರನ್ನಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ತಂದೆಯಾದವನು ಕೂಡ ಪಾಠಸಲೇಬೇಕಾದ ಹಲವಾರು ಸಂಹಿತೆಗಳು ಇವೆ. ಅವುಗಳ ವಿವರಣೆ ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲಿಗೆ 'ತಂದೆ-ತಾಯಿ' ಈ ಪದಗಳು ಒಂದು ನಾಣ್ಯದ ಎರಡು ಮುಖಗಳಿದ್ದಂತೆ. ಮಗುವಿನ ಲಾಲನೆ-ಪಾಲನೆಯಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರದೂ ಸರಿಸಮನಾದ ಪಾಲಿದೆ. ತಂದೆಯೆಂದೊಡನೆ ನೆನಪಾಗುವುದು ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ, ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾದ, ಗಡುಸಾದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ, ದುಡಿಮೆಯಲ್ಲೇ ನಿರತರಾಗಿ, ಹೆಚ್ಚು ಮಾತಿಲ್ಲದೆ, ಕಣ್ಣಲ್ಲಿಯೇ ಗದರಿಸಿ ಮನೆಯ ಆಗು ಹೋಗುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುವ 'ಯಜಮಾನ ಅಥವಾ ಹಿರಿಯ'. ದೂರದಲ್ಲೇ ನಿಂತು ಮಕ್ಕಳ ಚಲನವಲನಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಮಕ್ಕಳ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ 'ಆದರ್ಶ ತಂದೆ' ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದರೆ ನೀವು ಹೇಗಿರಬೇಕು? ಎಂಬುದನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸಂಶೋಧನಾ ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ತಂದೆ ಮಕ್ಕಳ ಒಡನಾಟ, ಬಾಂಧವ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಬೌದ್ಧಿಕ ಮಟ್ಟ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೌಶಲ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದು ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ. ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ನಡವಳಿಕೆಗಳ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಮನೋವೈಕಲ್ಯತೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ಪಾತ್ರ ಅತ್ಯಂತ ಅವಶ್ಯಕವಾದುದ್ದು. ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ



ಮಗುವಿಗೆ ತಂದೆಯ ಆಸರೆ ಮುಖ್ಯ

ತಂದೆಯ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯು ಶಾಲಾ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿರುವುದು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಂಡುಬಂದ ಸಂಗತಿ. ತಂದೆಯೊಂದಿಗಿನ ಒಡನಾಟದಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ಹೊರ ಜಗತ್ತಿನ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ಞಾನದ ಕೌಶಲ್ಯತೆಗಳನ್ನು, ಮುಂದಾಳುತನ, ದಿಟ್ಟತನದಿಂದ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಧೈರ್ಯವನ್ನು, ಧೃಢ ನಿರ್ಧಾರ, ಶಿಸ್ತಿನ ಪರಿಪಾಲನೆ, ನೀತಿ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಾನ್ಯತೆ ಸಿಗುವಂತಹ ಯೋಗ್ಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ತಂದೆಯು ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದಲ್ಲಿ ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಗೊಂದಲಕ್ಕೀಡಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೆಚ್ಚು ಸಲಿಗೆ ನೀಡಿದರೆ, ಪ್ರೀತಿ ತೋರಿಸಿದರೆ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಕಳವಳಕ್ಕೀಡಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಕಾರಣ ಅವರು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಬಂದ ರೀತಿ. 'ತಂದೆಯ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ' ಇಂದು ಬದಲಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳ

ಕಾಳಜಿಯಲ್ಲಿ ತಂದೆಯು ಭಾಗವಹಿಸಿದಾಗ ಅವರ ಸ್ನೇಹಿತರು, ನೆರೆಹೊರೆಯವರು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅವರನ್ನು ಟೀಕಿಸುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಮನೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದೆಂದರೆ ಅವರ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ಅಥವಾ ಗೌರವಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ ಉಂಟಾದಂತೆ ಎಂದು ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. 'ಸ್ವಾವಲಂಬನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸ್ವಾಭಿಮಾನವಿದೆ' ಎಂದು ಸಮಯ ಸಂದರ್ಭಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು, ಒಟ್ಟಿಗೆ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಇಂದಿನ ಈ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ, ವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬಗಳ ಸುಶಿಕ್ಷಿತ ಯುವಕರು ತಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿಯ ಹೆರಿಗೆಯನ್ನು ಕೂಡ ತಾವೇ ನಿಂತು ಮಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೆರಿಗೆ ಆದಾಗಿನಿಂದ ತಾಯಿ ಮಗುವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ, ಬೆಳೆಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಲು ಕುಟುಂಬದ ಇತರ ಸದಸ್ಯರು ಅವರನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವುದು ಅತೀ ಅವಶ್ಯವಾಗಿದೆ.

ತಂದೆ-ಮಕ್ಕಳ ಸಂಬಂಧ ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿರಲಿ

- ಪರಸ್ಪರ ಗೌರವ - ನಾವು ಇತರರನ್ನು ಗೌರವಿಸಿದರೆ ಇತರರು ನಮ್ಮನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವಾಗಲೂ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಿಂದಿಸದೇ ಅವರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಾ, ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದರೆ ತಿದ್ದುತ್ತಾ ಅವರನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಕೊಂಡರೆ, ಸ್ನೇಹಿತರಂತೆ ಕಂಡರೆ ಮಕ್ಕಳು ತಂದೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಗೌರವ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.
- ಮಕ್ಕಳೊಡನೆ ಕಳೆಯುವ ಸಮಯ - ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಸಮಯವನ್ನು ಎಲ್ಲಿ, ಯಾವಾಗ, ಹೇಗೆ ಕಳೆಯುವಿರಿ ಎಂಬುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ದಿನಂಪ್ರತಿ ಮಕ್ಕಳೊಡನೆ ಆನಂದದಿಂದ ಕಳೆಯುವ ವೇಳೆಯು ಅತೀ ಅಮೂಲ್ಯವಾದುದ್ದು ಆ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ತಂದೆಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ.
- ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ - ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನೇ ಮುಂದಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಂದನೆ ಮಾಡುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ

ನಂಬಿಕೆ ಇಟ್ಟು ಅವರ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಿಕೊಟ್ಟು ಅವರನ್ನು ಯಾವತ್ತೂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ತಂದೆಯು ನೀಡುವ ಈ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಏನು ಬೇಕಾದರೂ ಸಾಧಿಸಬಹುದು.

- ಪ್ರೀತಿ, ವಾತ್ಸಲ್ಯತೆಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವಿಕೆ-ನಿಮ್ಮ ಮಾತುಗಳಿಂದ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ, ಸ್ಪರ್ಶದಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಿರುವ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ ವಾತ್ಸಲ್ಯತೆಯನ್ನು ಅವರಿಗೆ ತೋರಿಸಿಕೊಡಿ. ನೀವೆಂದರೆ 'ಹೆದರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲ' ಎಂದು ಅರಿತುಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ಸಲಗೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ ಇದರಿಂದ ಪರಸ್ಪರಲ್ಲಿನ ಬಾಂಧವ್ಯವು ಹೆಚ್ಚು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ತಂದೆಯ ಮೇಲಿನ ಕೆಲವು ಸಂಶೋಧನಾ ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ಪಾತ್ರವು ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ತರವಾಗಿದೆ. ಮಾತೃ ವಾತ್ಸಲ್ಯದಂತೆ ಪಿತೃ ವಾತ್ಸಲ್ಯವು ಕೂಡ ಅಷ್ಟೇ ಸಂವೇದನಾತ್ಮಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ಕರ್ತವ್ಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯು ತಾಯಿಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ಆದರ್ಶ ತಂದೆಯನಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೀಗೆ ಮಾಡಿ

- ಪ್ರೀತಿ, ವಾತ್ಸಲ್ಯದ ಒಡನಾಟ, ಆರೋಗ್ಯದ ಕಾಳಜಿ, ಸೂಕ್ತ ಪ್ರೇರಣೆಯು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ದೊರೆತಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ, ಬೌದ್ಧಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ.
- ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗನುಸಾರವಾಗಿ, ಅವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ಪ್ರಚೋದನಾತ್ಮಕ, ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಒದಗಿಸಿದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಮನೋಭಾವನೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವರು.
- ಆಸಕ್ತಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ತಕ್ಕ ಆಟಕೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ತಾವೂ ಅವರ ಆಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಬೇಕು.

- ಓದಿಗಾಗಿ, ಆಟಕ್ಕಾಗಿ, ಇನ್ನಿತರ ಚರ್ಚೆ-ಸಂಭಾಷಣೆಗಳಿಗಾಗಿ ನಿಗದಿತ ಸಮಯವನ್ನು ಗೊತ್ತುಪಡಿಸಿ ಆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಂತೆ ಲಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸಬೇಕು. ಓದುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬೇರೆನೋ ಕೆಲಸ ಹೇಳಿ ಕ್ರಮವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಾರದು.
- ನಿಮ್ಮ ವರ್ತನೆ ಅನುಕರಣೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಅನುಕರಣೆಯಿಂದಲೇ ಮಕ್ಕಳು ಹೆಚ್ಚು ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ.
- ನಿಮ್ಮ ಹವ್ಯಾಸ-ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ಮುಂದೆ ತೋರಿಸಬೇಡಿ. ಹಾಗೂ ಅವರ ಮುಂದೆ ಇತರರನ್ನು ಬೈಯುವುದನ್ನು, ಟೀಕಿಸುವುದನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ.
- ಮಕ್ಕಳೊಡನೆ ಹೆಚ್ಚು ತಾಳ್ಮೆ-ಸಂಯಮದಿಂದ ಇರಬೇಕು. ಅವರು ಕೇಳುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸಮಂಜಸವಾದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕೇ ಹೊರತು ಹಾರಿಕೆಯ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಅವರನ್ನು ಗೊಂದಲಕ್ಕೀಡುಮಾಡಬಾರದು.
- ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಅತಿಯಾದ ಅಧಿಕಾರ ತೋರುವುದಾಗಲಿ, ಅವರು ತಿರುಗಿ ಬೀಳುವಷ್ಟು ಸಲುಗೆಯಾಗಲಿ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ನಾವು ಹೇಳಿದಂತೆಯೇ ಮಕ್ಕಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಕೇಳಬೇಕು ಎಂಬ ಧೋರಣೆಯೂ ಸರಿಯಲ್ಲ.
- 'ಶಿಕ್ಷೆಯಿಂದಲೇ ಶಿಸ್ತು' ಎನ್ನಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಆದ್ದರಿಂದ ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಬೈಯುವುದು, ತೀವ್ರವಾಗಿ ದಂಡಿಸುವುದು ಬಹಳ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಹಾಗೆಯೇ ಮಕ್ಕಳು ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದಾಗ, ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸಿದಾಗ ಸರಿಪಡಿಸದಿರುವುದೂ ಅಷ್ಟೇ ಅಪಾಯಕಾರಿ.
- ದುರ್ನಡತೆಗಳಿಗೆ ತಕ್ಷಣ ಕೋಪಗೊಂಡು ಶಿಕ್ಷಿಸಲು ಹೇಗೆ ಮುಂದಾಗುತ್ತೇವೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ಅವರ ಒಳ್ಳೆಯ ನಡವಳಿಕೆ, ಕೆಲಸ, ಸಾಧನೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಹೊಗಳಿಕೆ-ಬಹುಮಾನಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು ಅಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯ. ಆದರೆ ನೀವು ನೀಡುವ ಬಹುಮಾನಗಳು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ 'ಲಂಚೆ' ವಾಗದಿರಲಿ. ಮೆಚ್ಚುಗೆಗಳಿಂದ ಮಗು

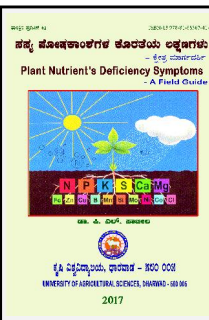
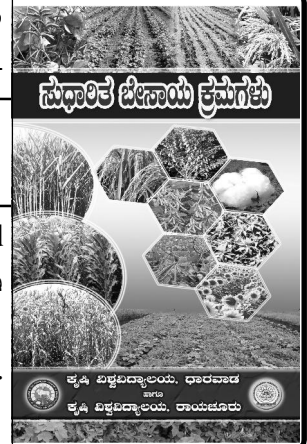
- ಅಡ್ಡದಾರಿ ಹಿಡಿಯದಂತಿರಲಿ. ಕೇವಲ ತೋರಿಕೆಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಮೆಚ್ಚುಗೆಗಳು ಬೇಡ.
- ಸಣ್ಣ-ಪುಟ್ಟ ತಪ್ಪುಗಳಿಗೂ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಟೀಕಿಸುತ್ತಾ, ಬೈಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅವರು ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಆರೋಪಿಸುವುದನ್ನು, ದೂಷಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ.
- ನಿನಗೇನೂ ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ, ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬಾರದವನು ಎಂದು ನೀವು ಸದಾ ಮೂದಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ತೀವ್ರ ಮುಜುಗರದಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಚಿತ್ತ-ಚಾಂಚಲ್ಯ, ಖಿನ್ನತೆ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಆಂತರಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ಬಳಲಬಹುದು.
- ಮಕ್ಕಳು ಒಳ್ಳೆಯವರು, ಬುದ್ಧಿವಂತರು, ಶಿಸ್ತುಳ್ಳವರಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಬಯಸುವುದು ಸಹಜ. ಆದರೆ ಮಕ್ಕಳ ಇತಿ-ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಅರಿಯದೇ ನಿಮ್ಮ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಅವರ ಮೇಲೆ ಹೇರಿ ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆಯುಂಟು ಮಾಡಬೇಡಿ.
- ಮಗುವನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿಸಿದರೆ ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಮುಗಿಯಲಿಲ್ಲ. ಅವರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಏನಿದ್ದರೂ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದು ಎಂಬಂತೆ ಕೈತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರು ಏನು ಕಲಿಸಿದರು?, ಮಗು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಲಿಯುತ್ತಿದೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ?, ಹೋಂವರ್ಕ್ ಮಾಡಿದ್ದಾನೋ ಇಲ್ಲವೋ? ಎಂದು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಿ, ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯವನ್ನು ಅವರಿಗಾಗಿ ಮೀಸಲಾಗಿಡಿ.
- ಸ್ನೇಹಿತರೊಡನೆಯಿರುವಾಗ ಮಕ್ಕಳ ನಡವಳಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಗಾವಹಿಸಿ. ಪೋಲಿ ಹುಡುಗರು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಚುಡಾಯಿಸಿ ಅವರು ತಪ್ಪು ಮಾಡುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿದಾಗ, ಅವರ ಗೇಲಿಗೆ, ಟೀಕೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿ ತಮ್ಮ ಸ್ವಾಭಿಮಾನದ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ನಿಸ್ಸಂಕೋಚವಾಗಿ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನೆಸಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಂತಹ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಎಚ್ಚರದಿಂದ ಅವರನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ತರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.

- ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ನಿಮ್ಮ ಮಗ ಜಾಣನಾಗಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಅವರನ್ನು ಈಜು, ಹಾಡು-ನೃತ್ಯ, ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಜೊತೆಗೆ ಶಾಲಾ ಟ್ಯೂಶನ್ ಕ್ಲಾಸುಗಳಿಗಾಗಿ ಇಡೀ ದಿನದ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದರೆ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ನಿರ್ಬಂಧಿತ ವಾತಾವರಣವಿಲ್ಲದಂತೆ ಆಗಾಗ ಅವರಿಗಿಷ್ಟವಾಗುವಂತಹ ಆಟ, ಪಿಕ್ನಿಕ್, ನಾಟಕ-ಸಿನೇಮಾಗಳ ವೀಕ್ಷಣೆ, ಸಂಗ್ರಹಾಲಯ-ಪ್ರದರ್ಶನಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ, ಪ್ರವಾಸ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ.
- ಮಕ್ಕಳ ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಹೋಲಿಕೆಯಿರಬಾರದು. ಒಡಹುಟ್ಟಿದವರೊಡನೆ, ಇತರ ಮಕ್ಕಳೊಡನೆ ಹೋಲಿಸಿ ಮಾತನಾಡಬೇಡಿ. ಮಕ್ಕಳು ಯಾವ ವಿಷಯವನ್ನು ಕಲಿಯುವುದರಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿರುವರೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅದನ್ನೇ ಕಲಿಯುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು.
- ಸ್ಪರ್ಧೆಯೆಂಬುದು ಕಲಿಕೆಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿ. ಈ ಸ್ಪರ್ಧೆಯು ಪರಸ್ಪರರಲ್ಲಿ ಸೌಹಾರ್ದತೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವಂತಿರಬೇಕು ಅಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷಕ್ಕೆ ಆಸ್ಪದವಿರಬಾರದು. ಕೇವಲ ಬಹುಮಾನದ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದು ಬೇಡ. ಈ ಕುರಿತು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಮನೋಭಾವನೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಬೇಕು.
- ಹೊರಗೆ ದುಡಿಯುತ್ತೇನೆ, ಮನೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಸಾಮಾನುಗಳನ್ನು ತಂದು ಕೊಡುತ್ತೇನೆ ಇದಿಷ್ಟೇ ನನ್ನ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ನೀವು ಕೇವಲ ಸರಕನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಬೇಡಿ. ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಎಲ್ಲ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಭಾಗಿಯಾದರೆ, ನೀವೂ ಕೂಡ ಮಮಕಾರ, ವಾತ್ಸಲ್ಯವಯಿ, ಹೃದಯವಂತ, ಸಹನಶೀಲವುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿಯೆಂದು ಭಾವಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವೇ ಇಲ್ಲ.

ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಬರುವ ರೋಗ, ಕೀಟಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬೇಕೆ? ಆಧುನಿಕ ಕೃಷಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅರಿಯಬೇಕೆ? ಹಾಗಾದರೆ ನೀವು ಓದಲೇಬೇಕಾದ ಪುಸ್ತಕ 'ಸುಧಾರಿತ ಬೇಸಾಯ ಕ್ರಮಗಳು'. ಬೆಲೆ: ರೂ. 70/-

ಧಾರವಾಡ ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರಕಟಣಾ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ
ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: 0836- 2748748

ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು **The Editor, UAS, Dharwad** ಇವರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಡಿಮಾಂಡ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ತೆಗೆದು, ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಟಣಾ ಕೇಂದ್ರ, ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಧಾರವಾಡ-580 005 ಇವರ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡಬೇಕು.
ವಿ. ಸೂ: ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಅಂಚೆ ಮೂಲಕ ಕಳಿಸಬೇಕಾದಲ್ಲಿ ಅಂಚೆ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಡಿ.ಡಿ. ತೆಗೆಸಬೇಕು.



ಸಸ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು-ಕ್ಷೇತ್ರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

ಕಡಿಮೆ ಫಲವತ್ತತೆಯ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಬೆಳೆಗಳು ಸಸ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ. ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿಗೆ ಸೀಮಿತವಾದ ಕೊರತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ, ಸಸ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಅವುಗಳ ಕೊರತೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಬಹುದು. ಧಾರವಾಡ ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಪ್ರಕಟವಾದ "ಸಸ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು-ಕ್ಷೇತ್ರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ" ಪುಸ್ತಕ ನಿಮಗೆ ನೆರವು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಬೆಲೆ : ರೂ. 80/- (ಅಂಚೆ ವೆಚ್ಚ ಪ್ರತ್ಯೇಕ)
ವಿವರಗಳಿಗೆ -ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಟಣಾ ಕೇಂದ್ರ, ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಧಾರವಾಡ. ಫೋ: 0836-2748748