

ಮೊಬೈಲ್ ಮಾಯಾ ಲೋಕದ ಸುಳಿಯಲ್ಲ ಯುವ ಶಕ್ತಿ

ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಪಳೋಟಿ ಮತ್ತು ಅನ್ನಪೂರ್ಣ ಕಲಾಲ

ಸರಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಬೈಲಹೊಂಗಲ - 591 102

☎: 9845938427

ಮಿಂಚಂಚೆ: parvatipaloti@yahoo.in

ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಜನವರಿ 12 ನೇ ತಾರೀಖನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವದಿನ ಆಚರಣೆಯನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸುದಿನ ಮಹಾನ್ ಸನ್ಮಾಸಿ, ಯೋಗಿ, ಹಾಗೂ ದಾರ್ಶನಿಕರಾದ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಜನ್ಮದಿನವಾಗಿದೆ. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಆದರ್ಶ, ಅವರು ಎತ್ತಿಹಿಡಿದಂಥಹ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಹಾಗೂ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಸನ್ಮಾರ್ಗಗಳು ನಮ್ಮ ಯುವಕರಲ್ಲೂ ಅನುಕರಣೀಯಾಗಲಿ ಎನ್ನುವ ಉದ್ದೇಶ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ದಿನಾಚರಣೆಯದ್ದಾಗಿದೆ. ತನ್ನಿಖುತ್ತ ಈ ಲೇಖನ.



ತಾರುಣ್ಯವಸ್ಥೆ ತರಗಲೆಯಂತೆ, ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಹಾರಾಡಿ ಎಲ್ಲೋ ಬಿದ್ದು ಕೊಳೆಯುವಂತೆ ಆಗದೇ, ಬದುಕನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಧಿಯಾಗಲಿ. ಯುವಕರು ಯಾವದೇ ವ್ಯಸನಗಳಿಗೆ, ದುಶ್ಚಟಗಳಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದೇ ಕಲ್ಯಾಣದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲಿ ಎಂಬುದು ಈ ಲೇಖನದ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲಾ ಯುವಜನರಿಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವದಿನಾಚರಣೆಯ ಶುಭಾಷಯಗಳು.

ಇಂದು ಮೊಬೈಲ್ ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ. ಯಾರ ಕೈಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ ಅವರವರ ಅನುಕೂಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಇರುವ ಮೊಬೈಲ್ ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಸೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ವಯಸ್ಸಾದವರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಶಾಲೆ, ಕಾಲೇಜು ಹಾಗೂ ಆಟವಾಡುವ ಮಕ್ಕಳೂ ಸಹ ಮೊಬೈಲ್ ಎಂಬ ಮಾಯಾಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದ್ದಾರೆ. ಕೂತಲ್ಲಿ, ನಿಂತಲ್ಲಿ, ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ, ಓದುವಾಗ, ಸಭೆ-ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭವಿರಲಿ ಮೊಬೈಲ್ ವೀಕ್ಷಣೆ ನಿರಂತರವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಂತೂ ಟೆಲಿವಿಷನ್ ವಾಹಿನಿಗಳಲ್ಲಿನ ಕಾರ್ಟೂನ್‌ಗಳಿಂದ ಮೊಬೈಲ್ ಆಟಗಳಿಗೆ ಶಿಫ್ಟ್ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಉಚಿತ ಹಾಗೂ ಅಗ್ಗದ ಅಂತರ್ಜಾಲ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ದರದಲ್ಲಿ ಮೊಬೈಲ್ ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಸೆಟ್‌ಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಿಗುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಮೊಬೈಲ್ ದಾಳಿ-ಹಾವಳಿ ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ

ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗಗಳಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಫೇಸ್‌ಬುಕ್, ವಾಟ್ಸಾಪ್ ನಂತಹ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳು ಅಕ್ಷರಶಃ ಎಲ್ಲ ವಯೋಮಾನದವರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿ, ಮೊಬೈಲ್ ಕ್ರಾಂತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ.

ಅಂತರ್ಜಾಲ ಸೌಲಭ್ಯದಿಂದ ಬೇಕಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಕ್ಷಣಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ಬೆರಳ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದ್ದರೂ, ಇದರ ಸದ್ಬಳಕೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ದುರ್ಬಳಕೆ ಯುವಜನರಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತಿದೆ. ಮೊಬೈಲ್‌ಗಳಿಂದ ಯುವಜನರಲ್ಲಿ ಓದುವ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ, ನೈತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು ನಶಿಸುತ್ತಿವೆ. ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ಯುವ ಜನರಲ್ಲಿ ತಡರಾತ್ರಿಯವರೆಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯರಾಗಿರುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿಗೂ ಕನಿಷ್ಠ 8 ತಾಸುಗಳಷ್ಟು ನಿದ್ರೆ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅವಶ್ಯವಿದ್ದು, ಯುವಜನತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಅದರಲ್ಲೂ ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆ ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ ಇವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅಂತರ್ಜಾಲದಿಂದಾಗಿ ರಾತ್ರಿಯ ವೇಳೆ ಅಶ್ಲೀಲ ಚಿತ್ರಗಳ ವೀಕ್ಷಣೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ನಿಜಕ್ಕೂ ಇದೊಂದು ಆತಂಕಕಾರಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಿದೆ.

ಮುಂದುವರೆದು, ಹದಿಹರೆಯದ ವಯಸ್ಸು ಆಕರ್ಷಣೆಯ ವಯಸ್ಸು. ಲೈಂಗಿಕ ಆಸಕ್ತಿಗಳು, ಕುತೂಹಲ,

ತುಮುಲಗಳು, ಹಾಗೂ ಬಯಕೆಗಳು ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಪ್ರೀತಿ, ಪ್ರೇಮದ ಕಲ್ಪನೆಗಳು ವಯೋಸಹಜವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳಿಗೆ ನೀರೆರೆಯುವಂತೆ ಶಾಲೆ-ಕಾಲೇಜುಗಳ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಹಾಗೂ ಪೇಸ್‌ಬುಕ್‌ಗಳನ್ನೇ ಸಂದೇಶ ರವಾನೆಗಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲೋ ದೂರದ, ಕಂಡರಿಯಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸ್ನೇಹ, ಸಲುಗೆ, ಆತ್ಮೀಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಪ್ರೇಮ-ಪ್ರಕರಣಗಳೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿವೆ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಂತೂ, ಈ ವಿಷಯಗಳು ತಡವಾಗಿ ಪೋಷಕರ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದು, ಮಕ್ಕಳನ್ನು (ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹುಡುಗಿಯರ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ) ಕಾಲೇಜು ಬಿಡಿಸಿ, ಕುಟುಂಬದ ಮರ್ಯಾದೆ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮದುವೆ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ಅದೆಷ್ಟೋ. ಓದಿ ವಿದ್ಯಾವಂತರಾಗಿ ಬದುಕನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗಬೇಕಾದ ಯುವಶಕ್ತಿ ಮೊಬೈಲ್ ವ್ಯಸನಕ್ಕೀಡಾಗಿರುವುದು ದುಃಖಕರವಾಗಿದೆ.

ಇನ್ನೂ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಮುಂದೆ ಹೋದಾಗ ನಮ್ಮ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುವ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ಅದು ಸೆಲ್ಫಿ ಕ್ರೇಜ್. ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಸಮಯ, ಸಂದರ್ಭಗಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯ ಅರಿವಿಲ್ಲದೇ ಸ್ವಚಂದವಾಗಿ ಸೆಲ್ಫಿ (ತಮ್ಮ ಫೋಟೋ ತಾವೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ) ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಗೀಳು ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಹುಚ್ಚು ಸಾಹಸಗಳನ್ನು ತಲೆಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಕೇವಲ ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಲೈಕ್‌ಗಳಿಗೋಸ್ಕರ ನಗರ ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿನ ವಿದ್ಯಾವಂತ ಯುವಕರು ತಮ್ಮ ಜೀವವನ್ನೇ ಪಣಕ್ಕಿಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಉದಾ: ಧುಮ್ಮಿಕ್ಕುವ ಜಲಪಾತದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಸೆಲ್ಫಿ, ಭೋರ್ಗೆಯುವ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಸೆಲ್ಫಿ, ಕಡಿದಾದ ಕಣಿವೆ, ಕಂದಕಗಳ ಜೊತೆ ಸೆಲ್ಫಿ, ಕ್ರೂರ ಮೃಗಗಳ ಜೊತೆ ಸೆಲ್ಫಿ, ಅಪಘಾತವಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ವಿಲಿವಿಲಿ ಪ್ರಾಣರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಹೋರಾಟ ನಡೆಸುವವರ ಪಕ್ಕ ಒಂದು ಸೆಲ್ಫಿ ಇತ್ಯಾದಿ... ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳ ಮೂಲಕ ಯಾವುದೇ ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ತಪ್ಪಾಗಿ ಹರಡಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಒಂದು ವಿಷಯ, ಸನ್ನಿವೇಶ, ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಬರೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಜನಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ತಪ್ಪು ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ರವಾನಿಸಿ ಕೋಮುಗಲಭೆಗಳಿಗೂ

ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಮೊಬೈಲ್ ಎಂಬುದು ನಾವು ಸ್ವಾವಲಂಬಿಗಳಾದ ಅನಂತರ ಸ್ವಂತ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ಕೊಂಡುಕೊಂಡು ಬಳಸುವ ಕಾಲವಾಗಿತ್ತು. ಕೇವಲ ಕರೆ ಮತ್ತು ಸಂದೇಶ ರವಾನೆಗಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತವಾಗಿದ್ದ ಮೊಬೈಲ್ ಇಂದು ಬಹು ಉದ್ದೇಶಗಳಿಗೆ ಉಪಯೋಗವಾಗಬಲ್ಲ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್ ಆಗಿದೆ. ಅಂತರ್ಜಾಲ ಸೌಲಭ್ಯವಿರುವ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ವಿಧ'ವಿಧ'ದ ಜಾಹೀರಾತುಗಳಿಗೆ, ಹೊಸ ನೋಟಿಫಿಕೇಶನ್‌ಗಳಿಗೆ, ಹೊಸ ಹೊಸ ವಿನ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ಕಾಲೇಜು ಹುಡುಗರು ಹೆಚ್ಚು ಆಕರ್ಷಿತರಾಗಿ, ಸಾಕಷ್ಟು ಬಾರಿ ದಂಡನೆಗೂ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಯೂಟ್ಯೂಬ್, ಗೂಗಲ್, ಕ್ಯಾಮರಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ತಪ್ಪು ಬಳಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಯುವಜನತೆ ದಾರಿ ತಪ್ಪುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಡ್‌ಫೋನ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಗಾಡಿಗಳನ್ನು ಓಡಿಸುವುದು ಹಳ್ಳಿ ಪಡ್ಡೆಗಳಲ್ಲೂ ಯರಾಬಿರಿಯಾಗಿ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಅಪಘಾತಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅದೆಷ್ಟೋ ಯುವಕರು ಬಸ್ ಹತ್ತುವಾಗ, ಇಳಿಯುವಾಗ, ಕಾಲೇಜು, ಮನೆ ಮುಟ್ಟುವಾಗಲೂ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಚ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಾ ತಮ್ಮನ್ನೇ ತಾವು ಮರೆತಿರುತ್ತಾರೆ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಂತೂ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಊರಿನಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಊರಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವ ಕಾಲೇಜು ಹುಡುಗರು ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕೇಳುವಂತೆ ಹಾಡು ಹಾಕಿ ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಕಿರಿಕಿರಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಒಟ್ಟಾರೆ, ಮೊಬೈಲ್‌ನ ಅತಿಯಾದ ಹಾಗೂ ದುರುದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹದಗೆಡುತ್ತಿದೆ. ತಲೆನೋವು, ಕಿವಿನೋವು, ಕಿವುಡುತನ, ನರದೌರ್ಬಲ್ಯ, ಆಯಾಸ, ಒತ್ತಡ, ಖಿನ್ನತೆ, ಏಕಾಗ್ರತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವಿಕೆ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿಯಂಥಹ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ತಾರುಣ್ಯವಸ್ಥೆ ಇತ್ತ ಆಟಿಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಆಡುವ ವಯಸ್ಸೂ ಅಲ್ಲ, ಅತ್ತ ಮದುವೆ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೆರುವ ವಯಸ್ಸೂ ಅಲ್ಲ. ಹಲವಾರು ಅಸಹಜ ಕಲ್ಪನೆಗಳ ಗೂಡಾಗಿರುವ ಈ

ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೆದರಿಕೆ, ಬೆದರಿಕೆಗಳಿಂದ ಯುವಕರನ್ನು ಸರಿದಾರಿಗೆ ತರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಪೋಷಕರು ಮೊಬೈಲ್/ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್ ಬಳಕೆ ಕುರಿತು ಅರಿವನ್ನು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಸಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತಿದ್ದಬೇಕು.

ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾವಂತ ಯುವಕರು ಬೆರಳ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣವೇ ಸಿಗುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಕ್ರೋಡೀಕರಿಸಿ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಪಸರಿಸಬೇಕು. ಕೃಷಿ ಹಾಗೂ ಕೃಷಿಯೇತರ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೂ ಈ ಕುರಿತು ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ಹೊಂದಿರುವ ಆಪ್‌ಗಳನ್ನು ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ರೈತವರ್ಗಕ್ಕೆ

ಮನಮುಟ್ಟುವಂತೆ ತಿಳಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದರೊಟ್ಟಿಗೆ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ರೈತರು ಬೆಳೆದ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಸಿಗುವ ದರ, ಲಾಭ-ನಷ್ಟದೊಂದಿಗೆ ಸುಧಾರಿತ ಬೆಳೆ-ಜಾನುವಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಇರುವಂಥ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಕೃಷಿಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಬಹುದು. ಹವಾಮಾನ ಮುನ್ಸೂಚನೆ, ಕೀಟನಾಶಕ ಹಾಗೂ ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಕೃಷಿ ಯಂತ್ರೋಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಕೃಷಿಕರು ಬೆಳೆದ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಮೌಲ್ಯವರ್ಧನೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆಗಳನ್ನು ಯೂಟ್ಯೂಬ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಯುವಕರು ರೈತರಿಗೆ ತೋರಿಸುವ ಮೂಲಕ ವಿಸ್ತರಣಾ ಸೇವೆಯ ಜೊತೆ, ನಾಡನ್ನು ಕಟ್ಟುವ ಕೆಲಸ ಯುವಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಲಿ.

ಸಿರಿಧಾನ್ಯ - ಸರ್ವರೂ ಧನ್ಯ

“ಆರೋಗ್ಯವೇ ಭಾಗ್ಯ” ಎಂಬುದನ್ನು
ಅರಿತವನೇ ಜಾಣ
ಜಾಣನಾಗಿ ಅವ ಉಣ್ಣುವನು ವಿಧ
ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ||

ಸಜ್ಜೆ, ಸಾವಿ, ರಾಗಿ, ನವಣೆ
ನಮಗೊತ್ತವಲ್ಲಣ್ಣ
ರಾಜಗಿರಿ-ಹಾರಕ, ಬರಗು, ಊದಲು
ಇವೆಲ್ಲವೂ ಚೆನ್ನ ||

ಸುಲಭದಿ ಅಲ್ಪಾವಧಿಯಲಿ ಬೆಳೆಯಲು
ಅನುಕೂಲ ಸಿರಿಧಾನ್ಯ
ಬರನಿರೋಧಕವಾಗಿಹವು ಪಡೆ
ಕಾಳ್-ಚೂತ ಮೇವನ್ನು ||

ವಿಶೇಷ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ ಇದೆ ಕೇಳಿರಿ
ಕೀಟ ರೋಗ ರುಜಿನ
ಈ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಅತೀ ಅತೀ ಕಮ್ಮಿ
ಉಳಿಸಿರಿ ಖರ್ಚನ್ನು ||

ಕಾಳು ಸಂಗ್ರಹಣೆಗೆ ಕೀಟದ ಬಾಧೆ
ರಕ್ಷಣೆ ಬಲು ಕಠಿಣ
ಈ ಬಾಧೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಕ್ಕೆಲ್ಲಿದೆ ?
ಚಿಂತೆ ಯಾಕೆ ಸುಮ್ಮೆ

ಮಾನವನ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲಿ
ಏರುಪೇರಿನ ಪಯಣ
ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುವ ವಿಧಾನವಿದು
ಸೇವಿಸು ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ||

ಬಿಸಿ, ಕಿಡ್ನಿ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ತೊಂದರೆ
ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ
ಮಧುಮೇಹವನು ಹತ್ತಿಕ್ಕಲು
ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ರಾಮಬಾಣ ||

ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಿಂದ ರುಚಿರುಚಿಯು
ಇಚ್ಛಿತ ತಿಂಡಿಯನ
ತಯಾರಿಸಿ ಸೇವಿಸುವದು ಸೊಗಸು
ಹರಿಸಬೇಕು ಗಮನ ||

ಸಾವೆ, ಬರಗು, ನವಣೆಗಾಗಿ ಹಿಂದೆ
ಕಾಳಿನ ಕವಚವನ
ಕಳಚಲು ಒನಕೆಯಿಂದ ಕುಟ್ಟಿಕೊಂಡು
ಕೇರತಿದ್ರು ಹಸನ ||

ಈಗದು ಅಸಾಧ್ಯ ಮನೆ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ
ಸಣ್ಣ ಯಂತ್ರವನ್ನು
ಕಂಡ್ಡಿಡಿಯುವದೇ ಅಗತ್ಯದ ಕ್ರಮ
ಬೇಡ ಕಾಲಹರಣ ||

ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಖುಷಿ
ಹೊಂದಲಿ ರೈತಣ್ಣ
ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನು ಹೆಚ್ಚಿಟ್ಟು ಬೆಳೆದರೆ
ಸರ್ವರಿಗ್ಗಿತವಣ್ಣ ||

- ಆರ್. ಎಲ್. ಸರದೇಸಾಯಿ
(ನಿವೃತ್ತ ಉಪ ಕೃಷಿ ನಿರ್ದೇಶಕ)
ಇನಾಮಹೊಂಗಲ - 591126, ಫೋ: 97319189914