

ಬಟ್ಟೆಗಳಿಗೆ ಮೆರಗು ಮತ್ತು ಸುವಾಸನೆ ನೀಡುವ ಲಾವಂಚ

ಸಣ್ಣಪಾಪಮ್ಮ ಕೆ. ಜಿ. ಮತ್ತು ಸಕೀನಾ ನಾಯಕವಾಡಿ
ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಧಾರವಾಡ - 580 005

☎: 9480753323

ಮಿಂಚಂಚೆ: sannapapamma@uasd.in

ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಸ್ಯಗಳಿಗೂ ತನ್ನದೇ ಆದ ಖಶೇಷತೆ ಇದೆ. ಕೆಲವು ಮಾನವನ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ತಕ್ಕದಾಗಿವೆ. ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ "ಲಾವಂಚ" ಐವಳಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಅತ್ಯುಪಯೋಗಿ. ದೈನಂದಿನ ಬಳಕೆಯ ಹಲವಾರು ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಲಾವಂಚ ಸಸ್ಯದ ಭಾಗ ಅಥವಾ ರಸವನ್ನು ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಿದಾಗ ಅನೇಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳುಂಟು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರೈತರು ಏಕ ಪ್ರಕಾರದ ಬೆಳೆಗಳತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಲಾವಂಚದಂತಹ ನಿರ್ಗದತ್ತ ಹುಲ್ಲು ಅಥವಾ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಮತ್ತು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಲಾಭ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದು ಲೇಖಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮೆರಗುವಿಕೆಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕ ಸಮಗ್ರ ಔಷಧಿಯ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ಹಸಿರು ಸಾರ ಮತ್ತು ತೈಲಗಳನ್ನು ಜವಳಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ತಾಜಾತನದ ಭಾವವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಇಂತಹವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆಯೇ "ಲಾವಂಚ", ಇದರ ಉಪಯುಕ್ತತೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯ ಮಾಹಿತಿಯು ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳಲ್ಲೊಂದಾದ 'ಲಾವಂಚ ಹುಲ್ಲು' ಮಾನವನ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ದಿವ್ಯ ಔಷಧಿಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಖಸ್ ಅಥವಾ ಖುಸ್ ಹುಲ್ಲು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಕಣಿವೆ ಮತ್ತು ಬೆಟ್ಟಗಳ ಕೆಳಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ, ಅದರಲ್ಲೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನದಿ ದಡಗಳ ಮತ್ತು ಸಮೃದ್ಧ ಜವಳು ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಬೆಳೆಯಾಗಿದೆ. ಹರಿಯಾಣ, ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶ, ರಾಜಸ್ಥಾನ, ಗುಜರಾತ, ಬಿಹಾರ, ಓರಿಸ್ಸಾ, ಮಧ್ಯಪ್ರದೇಶ ಮತ್ತು ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಅನೇಕ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ಕೇರಳ, ತಮಿಳುನಾಡು, ಕರ್ನಾಟಕ ಮತ್ತು



ಲಾವಂಚ ಹುಲ್ಲು

ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾದ ಕೃಷಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಲಾವಂಚ ಹುಲ್ಲಿನ ಬೇರು ಯತೇಚ್ಛವಾಗಿ ಔಷಧಿ ಮತ್ತು ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಬೇರಿನಲ್ಲಿ ಹೇರಳವಾಗಿ ಫೈಟೋ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು, ಅವುಗಳೆಂದರೆ ಆಲ್ಕಲಾಯ್ಡ್ಸ್, ಫ್ಲವಿನಾಯ್ಡ್ಸ್, ಟ್ಯಾನಿನ್‌ಗಳು, ಫಿನಾಲ್‌ಗಳು, ಟರ್ಪೆನಾಯ್ಡ್ ಮತ್ತು ಸಫೋನಿನ್‌ಗಳು.

ಲಾವಂಚ ಬೇರು ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು: ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಆಯುರ್ವೇದ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಲಾವಂಚ ಹುಲ್ಲು ಹೇರಳವಾಗಿ ಬಳಸಲ್ಪಡುತ್ತಿರುವ ಬಹುಪಯೋಗಿ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಇದರ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಸುಗಂಧ ದ್ರವ್ಯ, ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾಬೂನುಗಳಲ್ಲಿ ಸುವಾಸನೆಗಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಬೇರಿನ ಲೇಪನವನ್ನು ಸಂಧೀವಾತ, ಸೊಂಟದ ಉರಿಯೂತ ಮತ್ತು ಉಳುಕುಗಳಿಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬೇರಿನ ರಸದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಇದರ ಬೇರನ್ನು ನೀರಿನ ಶುದ್ಧೀಕರಣಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇದರ ಎಣ್ಣೆಯು

ನರಮಂಡಲದ ಮೇಲೆ ಗಾಢವಾದ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ನೋವಿನಿಂದ ಉಂಟಾದ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದನ್ನು 'ಶಾಂತ ಎಣ್ಣೆ'ಯೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಇದರ ಬೇರಿನಿಂದ ಪರದೆ, ಕಾಲುಹಾಸು, ಬುಟ್ಟಿಗಳು, ಚಾಪೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರೇ ಗೃಹೋಪಯೋಗಿ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ನೆಲಹಾಸುಗಳು ಹಾಗೂ ಪರದೆಗಳನ್ನು ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ತಂಪಾದ ಪರಿಮಳಯುಕ್ತ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಜವಳಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಲಾವಂಚದ ಮಹತ್ವ: ಈ ಮೇಲಿನ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ಜವಳಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಲಾವಂಚಾ ಬೇರಿನ ದ್ರಾವಣ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ವಸ್ತ್ರಗಳಿಗೆ ಮೆರಗುವಿಕೆಯಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬೇರಿನ ದ್ರಾವಕ ಮತ್ತು ಮೈಕ್ರೋ ಎನ್‌ಕ್ಯಾಪ್ಸುಲೇಶನ್ ವಿಧಾನದಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಪುಡಿಯನ್ನು ವಸ್ತ್ರಗಳ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಬಳಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳಿಂದ ಉಪಚರಿಸಿದ ವಸ್ತ್ರಗಳು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಾಣುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ 'ಯುವಿ ಕವಚ'ವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಉತ್ತಮ ಸುಗಂಧಯುಕ್ತ ಪರಿಮಳಯುಕ್ತ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ.

ಲಾವಂಚ ಸಾರದಿಂದ ಉಪಚರಿಸಿದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಟ್ಟೆಗಳಾಗಿ, ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಬಟ್ಟೆಗಳು ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕರವಸ್ತ್ರದಂತಹ ಬಳಸುವ ಬಟ್ಟೆಗಳು ಸುವಾಸನೆ ಮತ್ತು ಆಂಟಿ ಮೈಕ್ರೋಬಿಯಲ್ ದಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಲಾವಂಚ ಮೈಕ್ರೋ ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲ್ ಪುಡಿಯಿಂದ ಉಪಚರಿಸಿದ ವಸ್ತ್ರಗಳು ತಾಂತ್ರಿಕ ಜವಳಿಗಳು, ವೈದ್ಯಕೀಯ,

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಜವಳಿಗಳು, ಕ್ರೀಡಾ ಮತ್ತು ಗೃಹಬಳಕೆಯ ಜವಳಿಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಲಾವಂಚ ಸಾರ ಹಾಗೂ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಜೆಸಿಮಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿದಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಥಾಲೆತ, ಎಸೋಅರೊಮಾಡನ್‌ಡ್ರಿನ್ ಇಪೊಕ್ಸೈಡ್, ಬಿಟಾ-ವೆಟಿವೇನಿನ್, ಸೊಲವೆಟಿವೊನ, ಅರೊಮಾಡನ್‌ಡ್ರಿನ್ ಮತ್ತು ಅಲ್ಫಾ ಕಡಿನಾ ನಫಥಲೀನ, ವಿರಿಡಿಫ್ಲೊರೊಲ, ಅಜುಲೀನ ಖುಸಿಮಾಲ ಇತ್ಯಾದಿ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು, ವಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಉಡುಪುಗಳಿಗೆ ಮೆರಗುವಿಕೆಯ ಸಾರವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಬಟ್ಟೆಯ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳಾದ ಶಕ್ತಿ, ಸಾಂದ್ರತೆ, ಹಿಗ್ಗುವಿಕೆ ಮತ್ತು ತಾಳಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಆಂಟಿ ಮೈಕ್ರೋಬಿಯಲ್, ಆಂಟಿ ಫಂಗಲ್, ಆರೋಮ್ಯಾಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಯುವಿ ರಕ್ಷಾ ಕವಚವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ನೈಸರ್ಗಿಕ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಮೂಲವಾಗಿದೆ.

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಲಾವಂಚದ ಸಾರ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಯುವಿ ರಕ್ಷಾಕವಚವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಮತ್ತು ಪರಿಮಳಯುಕ್ತವಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಬೇಸಿಗೆಯ ಉಡುಪುಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಮೆರಗುವಿಕೆಯ ಮೂಲವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದು ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ದೃಢಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ದೊರಕುವ ಲಾವಂಚ ಸಾರದಿಂದ ಬಟ್ಟೆಗಳಿಗೆ ಉಪಚರಿಸಿದರೆ, ಅವುಗಳ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಉಡುಪುಗಳಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು.

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ರೈತರು ಪರ್ಯಾಯ ಕೃಷಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಸಿದಲ್ಲಿ, ಅವರ ಆರ್ಥಿಕ ಮಟ್ಟ ಸುಧಾರಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.

(ಲಾವಂಚ ಸಸ್ಯದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಲೇಖಕರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು- ಸಂ.)
