

ಪೌರಾಣಿಕ ಮಹತ್ವದ ಪಾಲಿಜಾತ ಒಂದು ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯ

ಎಸ್. ಸಿ. ಸಜ್ಜನರ

ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ, ಕೃಷಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಧಾರವಾಡ - 580 005

☎: 9448540624

ಮಿಂಚಂಚೆ: drscsajjanar@gmail.com

ಧಾರ್ಮಿಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖ ಒಂದಿದೆ. “ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಪರಮಾತ್ಮನು ತನ್ನ ಹೆಂಡತಿ “ಸತ್ಯಭಾಮ”ಳಿಗೋಸ್ಕರ ಆಕಾಶದಿಂದ ಧರಣಿ ಪಾಲಿಜಾತ ಸಸ್ಯವನ್ನು ತಂದನು”. ಹಾಗಾದರೆ ಈ ಕಥೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಲೇಖಕರು ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಪಾಲಿಜಾತದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಿನ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಇದು ನಿಸರ್ಗದ ಅದ್ಭುತ ಕೊಡುಗೆ. ಈ ಗಿಡವು ಎಲ್ಲ ಕಡೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ತರಹವಾದ ಕೀಟ, ಹುಳು ಹತ್ತುವುದಿಲ್ಲ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲ ನಗರ, ಹೊಲ, ಗದ್ದೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ಸಸ್ಯ (ಗಿಡ) ದಲ್ಲಿ ಔಷಧಿ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ‘ಹೂ’ವನ್ನು ದೇವರ ಪೂಜೆ ಮತ್ತು ಔಷಧಿಯ ಸಲುವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಪಾಲಿಜಾತದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ವಿಷಯಗಳು

- ಹೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಅರಳುತ್ತದೆ.
- ಪರಿಮಳ ಬಹಳ ದೂರದವರೆಗೆ ಪಸರಿಸುತ್ತದೆ.
- ಹೂ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬಿಳಿಯಾಗಿದ್ದು ಕಾಂಡ ಕಂದು ಬಣ್ಣದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಹೂ ರಾತ್ರಿ ಅರಳುವುದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ “ರಾತ್ರಿ ರಾಣಿ” (Night Jasmine) ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಬೇರೆ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಸರುಗಳು : ಪಾಲಿಜಾತ ಶೆಫ್ಲಿ (ಸಂಸ್ಕೃತ), ರಾತ್ ಕಿ ರಾಣಿ (ಹಿಂದಿ, ಬೆಂಗಾಲಿ), ಪಾಲಿಜಾತಕ್ (ಮರಾಠಿ), ಜಯಪ್ರವರಿ (ಗುಜರಾತಿ), ಪಾಲಿಜಾತ (ಕನ್ನಡ, ತಮಿಳು) *Nyctanthes arbor* (Botanical Name).

ಪಾಲಿಜಾತದ ಉಪಯುಕ್ತತೆ: ಪಾಲಿಜಾತದ ಹೂ, ಎಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಂಡಗಳು ಔಷಧೀಯ ಗುಣ ಹೊಂದಿದ್ದು ವಿವಿಧ



ಉಪಯುಕ್ತತೆ ಹೊಂದಿದೆ. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಪಾಲಿಜಾತದ ಹೂ “ಬಿಳಿ ಮತ್ತು ಕಂದು ಬಣ್ಣ” ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

ಉಪಯುಕ್ತತೆ

- ಕಂದು ಭಾಗದ ಬೇರನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಅದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಒಣಗಿಸಿ ಅದರ ಚೂರ್ಣವನ್ನು (ಪುಡಿ) ಹಾಲಿನಕನೆಯಲ್ಲಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ, ನಂತರ ತಲೆಗೆ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಕೇಶಗಳು ಕಂದು ಬಣ್ಣವಾಗುತ್ತವೆ.
- ಇದನ್ನು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ವರ್ಣ (colours)ಕ್ಕಾಗಿ ಸಹ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ಬಿಳಿ ಭಾಗದ ಹೂವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಪೌಡರ ಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಜೀಗೆಗೆ 10 ರಿಂದ 15ಗ್ರಾಂ ಹಾಕಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕುದಿಸಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಜ್ವರ, ಸಂಧಿವಾತ, ದಂತ ರೋಗಗಳು ನಿವಾರಣೆ ಆಗುತ್ತವೆ.
- ಇದರ 10 ರಿಂದ 15 ಎಲೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಲಕಿ (paste, ಚಟ್ಟಿ) ತರಹಮಾಡಿ ನಂತರ ಅದನ್ನು ಒಂದು ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕುದಿಸಬೇಕು. ಅದು ಅರ್ಧವಾಗುವರೆಗೆ ಕುದಿಸಿ

(ಕಷಾಯ) ಅದನ್ನು ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೆ ಇಟ್ಟು ನಂತರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದ ತಕ್ಷಣ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ 30 ರಿಂದ 35 ದಿನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಕೆಮ್ಮು, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ವಾತರೋಗಗಳು ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸಂಧಿವಾತ, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಸೈಂಹಾಟಿಕಾ, ಚಿಕುನಗುನ್ಯ, ಡೆಂಗ್ಯೂ, ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತವೆ.

- ಒಂದು ಬಟ್ಟಲದಲ್ಲಿ ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಪಾರಿಜಾತ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಅದರಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿ ನಂತರ ಆ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಜ್ವರ ಬಂದಂತಹ ರೋಗಿಯ ದೇಹಗಳಿಗೆ ಹಚ್ಚಿ ಉಜ್ಜುವುದರಿಂದ ಜ್ವರವು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ.
- 10 ರಿಂದ 15 ಹನಿ ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿ ನಂತರ ಅದನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಬಿಸಿ ಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ಮೊಣಕಾಲು ಸಂಧಿ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಂಧಿವಾತ, ಸಂಧಿಶೋಧ (ಬಾವು), ಸಂಧಿ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ, ಆಫಾತಗಳಿಂದ ಆದಂತಹ ನೋವುಗಳು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತವೆ.
- ಪಾರಿಜಾತ ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ + ತುಳಸಿ (10 ರಿಂದ 15) ಎಲೆಗಳನ್ನು ಪೇಸ್ಟ್ ಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ನಂತರ ಸ್ವಲ್ಪ ಬಿಸಿ ಮಾಡಿ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಚರ್ಮರೋಗ (Allergic skin Rashes, Infection) ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತವೆ

• ನಿತ್ಯ ಇದರ (ಸ್ವರಸ) 15 – 20 ಮಿ.ಲೀ. ನಷ್ಟು ಎಲೆ ರಸ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ “Semliki Forest Virus” ಎಂಬ ಹೃದಯ ರೋಗ ವೈರಾಣು ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುವ ಶಕ್ತಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ ರೋಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ತರುತ್ತದೆ.

• ನಿತ್ಯ ಇದರ ಎಲೆಯ ಸ್ವರಸವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ರಾಜಯಷ್ಟ (ಕ್ಷಯ)ದ ಕೆಮ್ಮು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

• ನಿತ್ಯ ಇದರ ಎಲೆಯ ರಸ ಸ್ವರಸ + ಜೇನುತುಪ್ಪ, ಎರಡನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ವೇಳೆ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

• ಇದರ ಎಲೆ ಸ್ವರಸ + ಸಕ್ಕರೆ ನಿತ್ಯ ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಉದರಗತ ರೋಗಗಳು ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತವೆ.

ಪಾರಿಜಾತ ಗಿಡದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಅನೇಕ ಪ್ರಯೋಗ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. Dengue Antibody IGG Test and Dengue Antigen NS1 Test in Delhi, Mumbai, Puna, Bengaluru, Chennai/Hyderabad,

ಈ ಗಿಡದ ಔಷಧ ಗುಣಗಳನ್ನು ಉಪಯುಕ್ತ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಇದನ್ನು ಔಷಧ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ರೈತರಿಗಾಗಿ ತುರ್ತು ಸಹಾಯವಾಣಿಗಳು (ಉಚಿತ ಕರೆ ಮಾಡಬಹುದು)

ರೈತ ಚೇತನ ಸಹಾಯವಾಣಿ (ನೊಂದ ರೈತರಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿ ನೀಡಲು)(ಧಾರವಾಡ ಕೃವಿವಿ) 1800-425-1150
 ಉದ್ಯಾನ ಸಹಾಯವಾಣಿ (ಬಾಗಲಕೋಟೆ ತೋಟಗಾರಿಕೆ ವಿವಿ) 1800-425-7910
 ರೈತರ ಸಹಾಯವಾಣಿ (ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಕೃಷಿ ಇಲಾಖೆ) 1800-425-3553
 ಪಶುಪಾಲಕರ ಸಹಾಯವಾಣಿ (ಕರ್ನಾಟಕದ ಪಶುಪಾಲನೆ ಇಲಾಖೆ) 1800-425-0012
 ಕಿಸಾನ್ ಕಾಲ್ ಸೆಂಟರ್, ಬೆಂಗಳೂರು (ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ) 1800-180-1551
 ಕೃಷಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಬೆಲೆ ಸಹಾಯವಾಣಿ (ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ) 1800-425-1552
 ಕೃಷಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಸಹಾಯವಾಣಿ 1800-425-3553
 ವರುಣ ಮಿತ್ರ (ಮಳೆ ಬರುವುದರ ಬಗ್ಗೆ) ಸಹಾಯವಾಣಿ 9243345433

